



Editorial

Esperdício Humano

As estatísticas demográficas revelam a tendência de evolução do segmento de brasileiros com 65 anos ou mais. Atualmente esta faixa populacional situa-se em torno de 7% do total da população, porém as projeções do IBGE apontam para uma relação em termos de 18,5%, nos meados deste século. Este fenômeno, também constatado em muitos países do mundo civilizado (com outros índices, evidentemente), segundo os estudiosos do assunto, tem por causa o progresso das ciências médicas e da farmacologia, e também a melhoria das condições de vida das populações em termos ambientais e alimentares.

A confirmação desse prognóstico pode não se dar, pois quanto mais elástico for o longo prazo, menos possibilidade de acerto tem a estatística. E estamos tratando de um universo projetado para daqui a quarenta anos.

Em todo caso, o aumento de pessoas idosas já é passível de ser notado empiricamente, no dia a dia, quer seja nos transportes coletivos, quer seja nos eventos com aglomeração humana. Outros fatos sintomáticos do que acaba de ser dito são os códigos de proteção ao idoso e as facilidades para seu atendimento em repartições públicas, hospitais, bancos, etc. e a existência de organizações oficiais ou não destinadas à sua defesa.

Todavia, quanto a esse tema, há outra constatação que queremos enfatizar: a sociedade não evolui no mesmo passo que as ciências e ainda se vê indiferença e até discriminação aos idosos em todos os níveis sociais. Trata-se de um problema cultural como a discriminação pela cor da pele que ainda é persistente em nosso país.

A sociedade de mercado que também é a sociedade do desperdício, ela mesma não atenta para o fato de que financiou a formação de muitas pessoas, em escolas técnicas, em universidades nacionais e ou estrangeiras, possibilitando-lhes elevado nível teórico, assim como não valoriza ou despreza a bagagem de experiências que o indivíduo acumulou ao longo de sua vida ativa.

Embora o desenvolvimento tecnológico seja um fator que força a marginalização do idoso, ele não é insuperável quando se tem *mens sana in corpore sano*. Exemplo disso nos é dado pelo arquiteto Oscar Niemayer, que aos 102 anos de idade cria projetos admiráveis e acompanha a sua construção.

Daqui a quatro décadas, este país será outro “gigante pela própria natureza” e pelo trabalho de seus filhos, possivelmente com menos corrupção na política e nos negócios, e se contar com 18,5% de seus cidadãos com idade de 65 anos ou mais, haverá de encontrar meios de resgatá-los da inatividade compulsória.

Tratemos com amor e carinho a esses jovens - mais avançados(as) na idade!

A Diretoria ■

Esteja em dia com os seus dados

Não se esqueça! Os seus dados cadastrais atualizados têm importância fundamental para os nossos plenos e importantes relacionamentos. Queremos deixá-lo informado de tudo o que estamos tratando, desenvolvendo e pensando em relação aos nossos associados.

Atualize-se pelo telefone: (xx21)2263-2707, página www.apelonline.com, ou e-mail: apel@apelonline.com. ■



Homenagem Póstuma

Homenagem Póstuma aos queridos colegas e amigos que se foram, e que se encontram na morada eterna, junto ao nosso Pai Celestial

“Sabemos, com efeito, que, se a nossa morada terrestre, esta tenda, for destruída, teremos no céu um edifício, obra de Deus, morada eterna, não feita por mãos humanas.”

| | |
|---|------------------------------|
| Leo Coelho da Cunha | (Ago/1930 a Mai/2009) |
| Cláudio José Rampinelli | (Dez/1928 a Mai/2009) |
| Angelita Pacheco de Souza | (Fev/1932 a Mai/2009) |
| José Alberto de Hasselmann Rabello | (Jul/1935 a Abr/2009) |
| Luiz Eyer de Araújo | (Jul/1941 a Abr/2009) |
| Maria das Luzes Lima Vieira | (Fev/1948 a Abr/2009) |
| Vitor Mario Fittipaldi | (Jan/1936 a Mar/2009) |

Presença Nota 10

A alegria de nossos encontros deve continuar. Vamos nos reunir mais! A sua APEL está a sua disposição e alegra-se a cada vez que você participa de seus eventos.

Parabens aos nossos (as) Nota 10, em especial aos novos eleitos para o período 2009/2010 - Sandra Rosemar da Conceição Silva e Rogério Martins Baptista.

-----x-----

Do lado esquerdo para o direito : Jorge Joaquim da Silva (Dir. Administrativo) - Claudionor Cavalcanti da Silva (Nota 10/2008) - Rogério Martins Baptista (Nota 10/2009) - Alamier Salles da Silva (Nota 10/2008) - Sandra Rosemar da Conceição Silva (Nota 10/2009) - Jane Bomsucesso Moreira (Dir^{ca}. Social).



Os mais novos associados da APEL

Damos as boas vindas aos novos associados, abaixo relacionados, e aproveitamos para convidar você, não associado, a vir se unir a nós para o fortalecimento de nossas ações visando à defesa da nossa ELETROS, nosso Patrimônio.

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| - José Farias de Souza | - Carlos Roberto da Silva | - Fernando Antônio Lopes |
| - Maria Lucia dos Santos Araújo | - Luiz Fernando Couto A. da Silva | - Ivany Ferreira de Souza |
| - Sergio Mauro Peixoto Arruda | - Crair José de Oliveira | - Solange Benedita Andrade |

Telefones Úteis

| | | | | | |
|-----------------------------|------------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Plantão Assistencial | (21) 9464-7255 | Eletros | (21) 2179-4700 | Seguros | |
| Emergência Médica | (21) 0800 253130 | Folha de Pagamento | (21) 2179-4780 | Luiza | (21) 2179-4775 |
| Eletros-Saúde | (21) 2138-6000 | Empréstimo Financeiro | (21) 2179-4900 | Leandro | (21) 2179-4741 |
| Clube ELETROBRÁS | (21) 2514-5356 | | | | |

Eletrobrás admite estender o Plano de Saúde dos ativos aos aposentados

▶ “Antiga aspiração da categoria, a extensão aos aposentados e pensionistas do Sistema Eletrobrás dos Planos de Saúde proporcionados aos empregados ativos recebeu sinalização positiva da holding do sistema elétrico.

O compromisso de viabilizar a extensão do PAP aos aposentados foi externado em correspondência encaminhada para a Aposchesf pelo coordenador do Grupo de Trabalho constituído pela Eletrobrás para tratar o assunto, Mauro Massa.

Na carta, Mauro Massa agradece a participação da representante da Aposchesf, Salete Cordeiro, na reunião realizada em novembro último para tratar a questão, destacando os fundamentos dos argumentos de nossa associada, que o levou a formar um melhor entendimento da situação dos aposentados e pensionistas da Chesf. O coordenador do Grupo de Trabalho informa ainda que uma nova reunião será marcada, oportunamente, para que seja elaborada uma proposta que viabilize a extensão do PAP aos aposentados.

Convém lembrar que a Aposchesf vem batalhando com persistência para levar esse benefício aos aposentados, destacando-se a elaboração, pelo Presidente da Associação, José Luiz Britto, e pelas associadas Regina Helena e Salete Cordeiro, de um documento entregue em novembro último ao assessor da Eletrobrás Virgílio César, justificando o pleito.”

Fonte: *Jornal APOSCHEsf*, nº 61 de Jan/Fev/2009 (www.aposchesf.com.br)

Reconhecer um AVC. Isto pode ser útil !!!

▶ “Um neurologista afirma que se o chamarem dentro das primeiras 3 horas, os efeitos de um AVC podem ser revertidos totalmente. Afirma que é crucial diagnosticá-lo e prestar assistência ao paciente nas três horas subseqüentes. Lembre-se dos “3” Passos. Leia e aprenda!

Atualmente os médicos estabeleceram uma regra para reconhecê-lo mediante três simples perguntas:

- 1ª - Peça que a pessoa SORRIA;
- 2ª - Peça que a pessoa LEVANTE AMBOS OS BRAÇOS;
- 3ª - Peça que a pessoa PRONUNCIE UMA FRASE SIMPLES (Coerente), por exemplo... “Hoje está um dia ensolarado”.

Se ele ou ela apresentar dificuldades numa destas três questões, chame imediatamente o SOCORRO e descreva os sintomas.

Depois de descobrir que um grupo de voluntários que não são médicos podem identificar a debilidade facial, a debilidade motora dos braços e a debilidade na fala, os investigadores apelam ao público em geral para que aprenda estas três perguntas. Uma maior divulgação deste teste pode facilitar um rápido diagnóstico e tratamento do AVC e evitar danos cerebrais.

SEJA AMIGO E COMPARTILHE ESTE ARTIGO COM O MÁXIMO DE AMIGOS POSSIVEL. Poderá salvar vidas.”

Fonte: *Informativo ASASTEL* nº 152 de Abr/2009 (www.asastel.org.br)

Aposentados podem ficar isentos do IR

▶ “A Comissão de Assuntos e Econômicos (CAE) do Senado aprovou projeto de lei que isenta de pagamento do Imposto de Renda os aposentados e pensionistas com mais de 70 anos de idade. A isenção só atingirá a faixa de rendimentos de até R\$ 3,8 mil.

A proposta prevê a redução gradual do pagamento do IR pelos aposentados e pensionistas no momento em que completam 66 anos. São estabelecidas cinco faixas de progressividade de isenção: de 20%, a partir do mês em que o inativo completar 66 anos; 40%, a partir de 67 anos; 60% aos 68 anos; 80% quando atingir 69 anos; e a isenção total no momento em que o aposentado/pensionista completar 70 anos.”

Fim do Fator não vai ter transição

Relator: *Adaptação é desnecessária*

▶ “O fim do fator previdenciário não terá uma fase de transição para o novo mecanismo que for adotado para cálculo das aposentadorias do INSS. O Deputado Federal Pepe Vargas (PT/RS), relator do projeto que extingue o sistema, disse ontem que não haverá necessidade de uma adaptação. O relator descartou a hipótese de a comissão aprovar o dispositivo que leva em conta somente às últimas (36) contribuições para achar o valor do benefícios. Vargas admitiu apresentar a proposta que considera 60% das contribuições como base de cálculo. Atualmente, são considerados os 80% maiores recolhimentos previdenciários. Como nossa proposta beneficia quem já faz parte do regime geral de previdência social, não é necessário esse mecanismo de transição ressaltou o deputado. Pepe deverá propor a fórmula 85/95, que considera a soma

da idade de homens e mulheres com o número de contribuições, no relatório que apresenta até o fim do mês.”

Colaboração: Cleto dos S. Brazil

Hospital Sarah/Rio

▶ “A inauguração do Hospital Sarah Kubitscheky no Rio ainda não está sendo oficialmente divulgada, mas já existe a possibilidade de agendar atendimento.

O Sarah/Rio vai atender pacientes para neuroreabilitação; não haverá tratamento ortopédico.

Se vocês conhecerem alguém que tenha tido um AVC, que tenha Parkinson, Alzheimer em fase inicial, esclerose múltipla, neuropatias ou mielites, já podem orientar a pessoa para entrar em contato pelo telefone 3543- 7600 a partir de hoje.

Os pedidos serão avaliados e, sendo autorizados pela equipe médica, há a possibilidade de um agendamento em seguida.”

Autoria :Lúcia Burmeister
Assessora de Comunicação
MultiRio - 21.2528.8235

UTILIDADE PUBLICA Entrevista em porta de cinema

▶ “Dentro dos Shopping Centers (em todos os Estados brasileiros), há pessoas próximas às entradas dos cinemas fazendo uma suposta pesquisa com os jovens (sobre algo "interessante", como cinema, TV, um novo filme a ser lançado..., para atraí-los). Pegam então o nome, o número dos telefones (fixo, residencial, e celular), endereço, e algumas características do(a) entrevistado(a), como: a roupa que estava trajando, a cor dos cabelos etc. etc. etc. Depois que as pessoas entravam no cinema, eles (os entrevistadores) esperam alguns minutos, e ligam

para a pessoa que havia sido “entrevistada” - para ver se o telefone estava desligado (como é comum acontecer em cinemas), e, se estivesse, ligavam para a casa daquela pessoa. Com as anotações em mãos, o bandido diria o nome completo do seu filho (o que já assusta), as suas características. (cabelos, estatura, roupas - já deixando a família em pânico), e ainda sugeriria:

“- Ligue para seu filho, se acha que estou mentindo.... O número do celular dele não é xxxx-xxxx ?”

Só que está desligado... Pronto! O que você pensaria, ou pensará ? "Se ele sabe até o número do celular do meu filho, só pode ser verdade!".

E como um filme, dura em média duas horas, demoraria muito para você poder ligar e ser atendido/a...

Resposta de um policial: Isto não é boato. É fato!

Então, instrua seus filhos para não responderem quaisquer entrevistas ou pesquisas nas ruas, e não fornecerem informações curriculares. Se eles (seus filhos) já trabalham fora, que dêem, apenas (e se for o caso), o número do telefone da Empresa onde trabalham (sem declinar nome e endereço). E só o número do telefone! Nunca o E-Mail e/ou site.

Que esta informação sirva para você (pessoalmente) também...”

Se roubarem seu Celular, inutilize-o para o ladrão! Boa dica...

▶ “A dica é muito interessante, até porque pouca gente tem o hábito de ler manuais. Agora, com esta história do 'Chip', o interesse dos ladrões por aparelhos celulares aumentou. É só ele comprar um novo chip por um preço médio de R\$30,00 em uma operadora e o instalar no aparelho roubado. Com isso, está generalizado o roubo de

aparelhos celulares. Segue então uma informação útil que os comerciantes de celulares não divulgam. Uma espécie de vingança para quando roubarem celulares. Para obter o número de série do seu telefone celular (GSM), digitem *#06# Aparecerá no visor um código de algarismos. Este código é único!!! Escrevam-no e conservem-no com cuidado!!! Se roubarem seu celular, telefonem para sua operadora e informem este código. O seu telefone poderá então ser completamente bloqueado, mesmo que o ladrão mude o 'Chip'. Provavelmente não recuperarão o aparelho, mas quem quer que o tenha roubado não poderá mais utilizá-lo. Se todos tomarem esta precaução, imagine, o roubo de celulares se tornará inútil. Enviem isto a todos e anotem o seu número de série!!!”

Evolução do quadro de Ass. entre 25/02/09 e 25/04/09

| | | |
|-------------------|---|-------|
| Associados em Fev | - | 1.098 |
| Admissões | - | 6 |
| Saídas | - | 3 |
| Falecidos | - | 2 |
| Associados em Abr | - | 1.099 |

Nossa ELETROS

▶ Dados extraídos da página “Ranking dos Investimentos”, revista Fundos de Pensão, nº 350, de março de 2009 Posição em 31/12/2008:

| | (R\$ mil) |
|----------------------|-------------|
| Investimento | - 2.201.569 |
| Participantes ativos | - 2.459 |
| Dependentes | - 6.442 |
| Assistidos | - 1.703 |

(aposent. e pens.)

Festa Junina da APEL

▶ Venha festejar com os aniversariantes dos meses de MAIO e JUNHO. Com varias comidas e bebidas típicas, decoração e animação.

Faça já a sua reserva!!!!
Até 19.06.23009

Data/Local:

Dia 26 de junho
Das 15:00 as 19:00
Na sede da APEL. ■

Explorando A BOLHA

Sem uso do Economês - (III)

O Discurso do Presidente dos EEUU. Porque a Citação das Contas dos Aposentados. A Dimensão do Problema e seu Volume em Dólares.



Wilson Vilela de Farias

Nesse clima de pós-guerra, o presidente Bush com sua reconhecida capacidade intelectual, depois de semanas de ectasia, veio a público, e pronunciou um verdadeiro libelo contra a livre empresa. Foi um arrazoado objetivo, porém alarmante, tendente a convencer os deputados de seu país a aprovarem o pacote de 700 bilhões de dólares (cem bilhões de dólares a mais que os despendidos na guerra do Iraque) destinados a levantar os bancos. Não os convenceu nessa primeira tentativa, mas pôs a nu o “segredo do negócio”. Disse ele, apertando os olhos e enrugando a testa, entre muitas outras afirmações:

“Estamos vivenciando situações lamentáveis. Muitos mutuantes aprovaram créditos sem examinar a capacidade de pagamento de seus clientes. Muitas pessoas pensaram que poderiam pagar as suas hipotecas, mas não se deu assim. Muitos empresários obtiveram crédito para fazer negócios, comprar casas, carros. Houve conseqüências negativas, especialmente no mercado imobiliário. A quebradeira imobiliária teve um efeito dominó. Os títulos são vendidos aos investidores no mundo inteiro. Muitos acreditaram que os títulos tinham valor real. Companhias perderam muito dinheiro e colocaram em risco nosso mercado financeiro. Importantes bancos com grande volume de ativos não puderam vendê-los. Outros bancos estão em situação similar e esgotou-se a disponibilidade do crédito.

Tudo isso teve efeito que transcende o mercado imobiliário. A situação ficou mais precária com o passar do tempo. Os economistas dizem que esta situação vem de muito tempo. O mercado já não está funcionando adequadamente. Há uma grande perda de confiança. Os especialistas avaliam que caso não se adote uma ação imediata, deve haver pânico no país, com mais quebra de bancos e com efeito negativo nas contas dos aposentados. Assim, aumentariam os embargos de imóveis e milhões de estadunidenses perderiam seus empregos e o país poderia enfrentar uma recessão longa e dolorosa.”

E apesar de em vários momentos de sua fala, haver afirmado que o capitalismo democrático é o melhor sistema, e ainda acreditar firmemente na livre empresa, o

presidente foi categórico em certo trecho: “Deve-se autorizar o governo a vigiar as empresas para assegurar-se de que o seu crescimento não comprometa a economia como um todo.”

O presidente Bush citou as “contas dos aposentados” porque nos EEUU há uma previdência oficial básica e, devido ao elevado padrão de vida dos norte-americanos, as corporações teem fundo de pensão complementar geridos por entidades privadas, os quais se alinham entre os maiores investidores institucionais na Bolsa. Só o fundo de pensão dos funcionários públicos da Califórnia, o CalPERS, na sigla em inglês, detém um patrimônio aplicado da ordem de US\$ 234,5 bilhões.

De fato, o problema é colossal em profundidade e extensão. Capaz de desorientar presidentes e seus auxiliares imediatos, tanto que eles improvisaram os pacotes de bilhões de dólares para abafar o tumulto, mesmo sem terem ainda a noção de suas reais proporções. Há observadores que afirmam ter havido a venda de um mesmo ativo, (a mesma residência) duas, três vezes sucessivas, cada uma delas a um preço sempre mais elevado que o da anterior, pelo mesmo sistema de hipoteca gerador de títulos de pagamento duvidoso. Isto é, 1X moradia gerou nY de papéis com valor realizável (melhor dizendo, papéis podres) numa verdadeira catarata do Niágara, que outros avançam com uma avaliação em dólares no equivalente a diversos milhões vezes milhão. Isto corresponderia a várias pirâmides de dinheiro representadas por uma potência de base 10 com índice igual a 12, ou ainda, a unidade seguida de doze zeros (US\$1.000.000.000.000). Com outro agravante: partes das pirâmides foram espalhadas, no mundo desenvolvido, pelo tufão da ganância.

Logo se constatou serem escassos os recursos do somatório dos pacotes, e que as providências alcançariam outras fronteiras. Daí porque a nação imperial convocou suas associadas e mais as nações satélites para apagar o incêndio. Os satélites, que nunca foram ouvidos para nada, se sentiram lisonjeados. Mas há um rosto com dupla careta nesse convite — um lado espelha o absurdo de dividir os sacrifícios por todos; o outro revela a co-responsabilidade de grandes e pequenos. Enquanto não se chegar à solução completa do festim, se ele a tiver, todos são co-responsáveis, e ninguém tem razão. ■

Dicas Sobre a SAÚDE

POR QUE O MAU HUMOR?



Dr.ª. Angela Perrini
Psicóloga Clínica

Muitas vezes a pessoa sofre de mau humor e não sabe o porquê.

Ao acordar pela manhã, já está mal humorada, não querendo conversar com ninguém. Esse estado dura quase o dia inteiro. Às vezes a pessoa sai agredindo quem está ao seu redor, sem qualquer senso crítico. Em determinadas ocasiões, passa a destratar aqueles que mais ama. Fica emburrada e contrariada. Essas pessoas têm dificuldades de falar ou se dirigir para o outro, negando até a saudação de Bom Dia!

Uma das características marcantes é o comportamento hostil, tentando afastar todos aqueles com quem se relaciona. Depois vem a marginalização, uma vez que é rotulado como uma pessoa difícil, problemática e agressiva. No trato com o paciente, registramos o seu sofrimento em alguns conteúdos, principalmente quando é rotulado de agressivo, pedante, mal humorado e pessoa difícil.

É importante ressaltar que algumas situações de queixas de depressão, irritabilidade, insônia, diminuição da memória indicam a existência de alterações no organismo. Muitas vezes a complexidade desse quadro pode ser fruto de disfunções orgânicas, desde químicas, psicológicas, físicas e mentais como os distúrbios neurais. Certas doenças neurológicas como o mal de Alzheimer, casos de depressão (bipolar ou distmia) TPM (Tensão Pré-Menstrual), enxaqueca com aura (visão de pontos luminosos) assim como problemas endócrinos, nódulos e disfunção da Tireóide (Hipo/Hipertireoidismo), podem causar alterações de humor e outras complicações.

O nosso cérebro controla todo o funcionamento nervoso, muscular, desde as emoções, os pensamentos e o humor. Muita vez certas disfunções e a deficiência de algumas vitaminas no organismo podem resultar em déficit de memória, alterações mentais e emocionais.

PERTURBAÇÕES DO HUMOR

A depressão e a mania grave (euforia) são alterações emocionais, afetivas ou desequilíbrio químico-orgânico. A pessoa passa por longos períodos de depressão e alterna com estágios de euforia. Nessa fase a mudança de humor é significativa, sai da tristeza para alegria intensa. A pessoa sente-se com energia, tudo pode fazer, desde o prazer de comprar sem responsabilidade e limite. **A distmia é um tipo de depressão suave. Sua característica é a irritabilidade e o mau humor**

constante. A pessoa está sempre irritada e mal humorada.

REAÇÃO PERIGOSA

Alguns casos de pessoas que ingerem alto teor de álcool e drogas pesadas, no dia-a-dia, passam a apresentar disfunções orgânicas, mentais e nutricionais. Em certas situações de extrema complexidade, pelo uso abusivo de tais substâncias o humor sofre uma variação e oscilação, desde a agressividade à auto-destruição. Muitos acham que as drogas trazem um estado de bom humor ficando numa “boa” para atingir a libertação, a felicidade. Essa fuga, em vez de resolver os conflitos e os problemas de relacionamento, cria outros de difícil solução.

Os estimulantes agem de forma *NEGATIVA*, sendo uma válvula de escape que traz graves consequências para o organismo e para sua vida sócio-afetiva.

O álcool é um sedativo e as drogas desaceleram certos processos fisiológicos, como a respiração diminuindo o suprimento de oxigênio ao sistema nervoso central. Tais substâncias causam alucinações, depressão e manias. Estabelece ao organismo uma variação de humor (que vai desde a irritabilidade, ansiedade, agressividade ao comportamento suicida, homicida e anti-social).

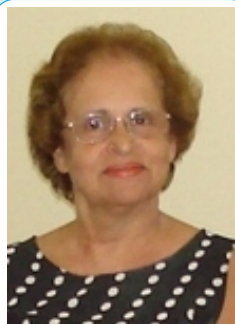
REAÇÃO ADVERSA

Paradoxalmente, como medida curativa nos casos de tratamento para a depressão, os medicamentos como os antidepressivos resultam numa sensação de bem-estar produzida pelo estimulante de humor. Para muitos, tais medicamentos aliviam e ajudam a enfrentar os momentos críticos da doença, tratadas e cuidadas por especialistas em psiquiatria e neurologia. Determinadas pessoas sentem falta de prazer na realização das mínimas tarefas que, anteriormente, faziam com satisfação, de forma prazerosa, podem estar passando por uma fase difícil a chamada de Síndrome de “anedonia”, que significa ausência de prazer. Através de tratamento especializado e com o uso de medicações específicas ao caso os sintomas são aliviados trazendo bem-estar ao paciente.

Na fase da adolescência, muitos vivem uma instabilidade emocional sendo o mau humor um dos fatores centrais. Esse sintoma é decorrente das causas físicas, própria da variação hormonal e psicológicas na busca de novo espaço e uma identidade. Ou muitas vezes são apelos emocionais para obter atenção, carinho e ajuda.

(Na próxima edição: *Mau Humor e Tireóide.*) ■

A Bordo do Sinfonia



Jane Bomsucesso
Moreira
(Diretora Social)

Em 31 de março um grupo de associados da APEL acompanhados de familiares e amigos se encontraram no Pier da Praça Mauá com o objetivo de embarcar no navio Sinfonia para um Cruzeiro pelo litoral do Rio e de São Paulo.

Para muitos seria a primeira vez que entrariam num transatlântico, mas mesmo para os que já haviam feito algum cruzeiro antes, era uma viagem de sonhos.

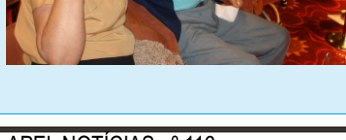
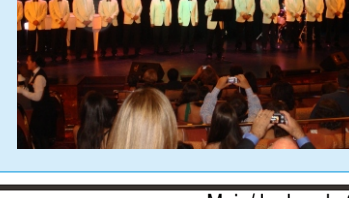
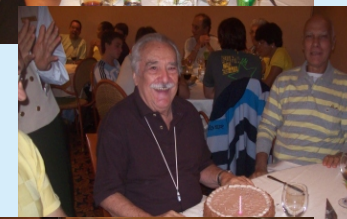
A expectativa teve início na entrada do grande armazém completamente restaurado do Porto do Rio e durante o tempo que ali esperaram para o check-in em conversas animadas, ansiavam pelo momento em que cruzariam a porta de entrada e subiriam a escada que levava ao navio. O que acabou acontecendo e ali mesmo no píer a visão daquele enorme navio era deslumbrante, todos queriam gravar aqueles momentos em suas máquinas fotográficas.

Ao embarcar todos ficavam surpresos e queriam logo começar a conhecer todos os detalhes: a recepção no saguão do navio com sua decoração requintada, a cabine e também iniciar a reconhecimento de cada andar, cada salão, o teatro, a piscina e outras partes, cada vez mais admirados e felizes por poder estar ali. Todos almoçaram nos restaurantes e puderam experimentar as delícias que teriam pelos próximos quatro dias.

Passamos a tarde no navio ancorado no Porto, conhecendo tudo que era possível, recebendo as malas, arrumando as roupas para que elas estivessem impecáveis, principalmente as da noite. A saída do Rio foi uma grande festa com a visão deslumbrante da cidade sendo deixada ao longe e já podendo se vislumbrar as diversões que teríamos pela frente com uma animada equipe de recreação. Não faltou nem o romantismo do nosso colega Melchior e sua esposa tendo ao fundo o Pão de Açúcar.

O navio rumou para Santos e todos se recolheram para os preparativos do que seria a primeira noite a bordo: um drink; jantar em um dos magníficos restaurantes; música nos salões para quem quisesse ouvir apenas ou mesmo dançar; um show no belíssimo Teatro San Carlo; um reconhecimento no Free Shopping; ou simplesmente um passeio no convés ou um bate papo animado. Para os mais jovens esperar para uma noitada na discoteca.

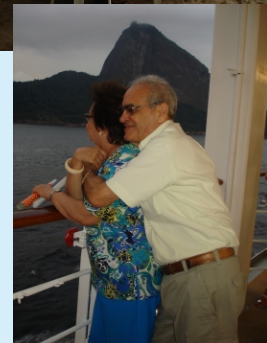
No dia seguinte Santos, para passear pela cidade ou ir até o Guarujá. Um grupo foi conhecer o prédio da Bolsa do Café e fazer um tour pela cidade, não faltou um passeio de bonde e uma parada para ter uma visão de toda a cidade e se reunir para um brinde. À noite a festa de gala com direito a foto com o Comandante e a apresentação da tripulação do navio seguido do jantar também de gala, todos elegantíssimos brindando alegremente.



No segundo dia Ilha Bela para desembarcar no escaler e conhecer a linda ilha do litoral paulista, mais passeios e outra tarde alegre cheia de fotos e a noite cheia de atrativos. O nosso Diretor Jorge Joaquim festejou seu aniversário a bordo e tivemos um tempo para as fotos do grupo na escadaria do hall do restaurante e no teatro. Teve até noite especial para os não tão jovens na discoteca.



Terceiro dia Búzios, toda a beleza de seu litoral, descida e passeios para conhecer suas praias e seu comércio. Muitas compras. Tarde agradável e noite mais ainda, aproveitando bastante pois era a última noite e não deixar de aproveitar para ainda comprar alguma lembrança no Free Shopping. A nossa colega Ligia Rodrigues Francelino dos Santos comemorou seu aniversário e outra colega muito feliz desfrutava do jantar acompanhada de suas duas jovens netas que aproveitaram bastante a viagem.



Volta ao Rio, desembarque e muita tristeza por que chegou ao fim.

QUE SAUDADE. MAS FICARÃO AS RECORDAÇÕES, INESQUECÍVEIS! ■

Aniversariantes do Mês - Março e Abril -

Nossa Alegria é te-los sempre festejando conosco o dom maravilhoso da vida - Dom de Deus. Venha festejar, a sua participação é muito importante. Aguardamos por você.



Do lado esquerdo para o direito : (Março) - Vanda Freitas - Jorge Joaquim da Silva - Ney Setubal da Silva - (Abril) - Jorge Mello da Costa - Manoel de Oliveira Pereira - Hildete Conceição Silva de Jesus - Cleto dos Santos Brazil - Maria Alice Fernandes Neves - Alamier Salles da Silva - Nelson Monteiro de Almeida - Lourdes Valadares da Silva - Avani Ribeiro Camilo



Para Meditar

Mães do Mundo

“Extraída da Revista TAM nas Nuvens - Ano II - nº 17 de Mai/09”

“**M**aio, Dia das Mães. Foi uma supermãe que inventou esse dia? Não exatamente. Foi uma superfilha que não teve filhos. A norte-americana Anna Jarvis, ao perder sua mãe - uma reconhecida ativista social de sua época - em 1907, começou intensa campanha para instituir o Dia Nacional das Mães. Ela conseguiu que a pequena cidade de Grafton, na Filadélfia (EUA), celebrasse o dia no segundo aniversário da morte de Anna Reese Jarvis. O sucesso foi imediato e a data se espalhou pelo estado com Anna



liderando um movimento para institucionalizar o dia. Em 1911, a data foi celebrada em quase todos os estados norte-americanos. Mas a boa filha não se contentou e, três anos depois, o presidente Woodrow Wilson editou comunicado oficial proclamando feriado nacional todo segundo domingo de maio.

A partir de então, o mundo aderiu paulatinamente, cada país escolhendo uma data do calendário. Austrália, Brasil, Canadá, Itália, Japão e Turquia seguiram os Estados Unidos. O primeiro Dia das Mães brasileiro foi promovido pela Associação Cristã de Moços de Porto Alegre no dia 12 de maio de 1918. E foi em 1932 que o então presidente Getúlio Vargas oficializou a data também no segundo domingo de maio.

França? É no último domingo de maio. A África do Sul destacou o primeiro domingo do mesmo mês. Argentina? Nossos vizinhos, para se diferenciar, optaram pelo segundo domingo de outubro. Já os catolíssimos Espanha e Portugal escolheram o dia 8 de dezembro, o mesmo em que se homenageia a Virgem Maria. Em Israel, o Dia das Mães foi substituído pelo Dia da Família em fevereiro. Mas religiosos comemoram a data de morte de Rachei como símbolo. No Líbano, um toque romântico: a data é comemorada no primeiro dia da primavera. Há registros mais antigos de comemorações - na Grécia, na Roma antiga, na Inglaterra.

O evento passou a ter um sentido comercial rapidamente. Tanto assim que Anna, desapontada com o caminho do feriado que havia criado, montou novo movimento em 1923 contra a comercialização da data. Pelo jeito, em vão.”

Autora – Sonia Racy
(Colunista do Jornal O Estado de S. Paulo
e da rádio Eldorado.) ■

Aniversariantes de Julho

| | | | | | | | |
|---|-------------------------------|----|-------------------------------|----|-------------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | Arão Martins | 9 | Seiko Sudo | 18 | Elizabeth Passos C. Laxe | 25 | Maria José de Souza Paolino |
| | Cidea Fernandes de Araujo | 10 | Thereza Adelaide S.S.Oliveira | 18 | Lauro Pinto Dias | 25 | Maria Mendes Soares |
| | Elias Chamma Neto | 10 | Angela de Vasconcellos R. | | Silvia de Oliveira Saliba | | Paulo Roberto Rodrigues |
| | Sonia Maria Ferreira de Souza | | Isabel Cristina J. de Andrea | | Sonia Branco Goncalves | | Zeladier de Moraes Raposo |
| | Solange Benedita Andrade | 11 | João Baptista Ferraz de Souza | 19 | Nancy de Souza Leao | 26 | Guilherme Jorge de M. Velho |
| | Vanderlei B. de Azevedo | 12 | Ivony Lima de Moura | | Saete Maria Silva Paes | | José Newton Teixeira |
| 2 | Dilce da Silva Mendo | | Messias da Silva Rangel | 20 | Antonio Costa Savino | | Pedro Luiz Murgel Taveira |
| | Maria Izabel Lucato | | Teresa Garrido G. de Araujo | | Armando Martins Paiva | | Ubaldo Chagas de Amorim F. |
| | Maria Thereza Murad | 13 | Maria Leticia Veiga | | Maria Elvira G. da Costa | 27 | Danilo José Barros e Silva |
| 3 | Joaquim Guedes de A. Coelho | 14 | Geraldo Rodrigues da Silva | 21 | Dinah Franco de Campos | | Fernando de Aguiar Loretto |
| | Julius Arnold Wilberg | | Julheir Lessa de Souza | | José de Araujo Alves | | Lauro dos Santos Bastos |
| | Maria Vania Costa F. da Luz | | Luiz Antonio Lourenco | 22 | Roberto Sireno | 28 | Vladimir Gomes Pinto |
| | Therezinha Rodrigues de M. | | Paulo Augusto Penna | | Vilma Assis Coelho | | Alba José de Oliveira |
| 4 | Maria Antonia dos S. Baptista | 15 | Sergio Henrique F. da Cunha | 23 | Ana Conceição N. Oliveira | | Jovelino Goncalves Pinheiro |
| 5 | Antonio Santos Renna | | Amauri Alves Menezes Junior | | Arnaldo da Silva Ramos | | Pedro Sampaio da Silva |
| | Nilson Cardoso da Silva | | Júlio César de Souza Gama | | Ivo de Souza | 29 | Wilson Adiib Zarur |
| 6 | Hailton Santos Madruga | | Maria Lucia da S. Carvalho | | Oswaldo de Freitas Borges | | Antonio Carlos Tatit Holtz |
| | Maria Celina Barroso | | Rian Gonzalez de Queiroz | | Paulo Roberto de Souza | | Luiz Antonio da Silva Araujo |
| | Pedro Rodrigues da Silva | 16 | Xisto Vieira Filho | | Suzana Junqueira A. Oliveira | 30 | Delza Rufino Ronzella |
| | Suely Castro da Silveira | | Armando Silva Filho | | Terezinha Pires Sales | | José Farias de Souza |
| 7 | Edelvira Cordeiro Coelho | | Lélia Maria Popp | 24 | Angelo d' Araujo e Silva | | Leticia Alda da S. de Quelroz |
| | Jacintho Raposo Filho | | Maria do Carmo de Almeida | | Ernani Mendonça | | Lourdette Ribeiro de Souza |
| 8 | Danilo Secin Fidalgo | 17 | Darci da Silva Machado | | Gabriel Roberto C. C. e Silva | | Luis Manuel Bastos Duarte |
| | Francisco Pereira de Melo | | Ilma Daiello Privatti | | Paulo Luiz Vilanova da Silva | | Luiz Ernesto C. de Almeida |
| | Mario da Camara Brazão | | Jorge de Paiva Campos | | Waldir Ramos da Costa | | Wagner de Barros Campos |
| 9 | Carlos Almir Serrao Morrissy | | Neuza da Rocha Lima | 25 | Carmo Ferreira Lio | 31 | Marcia Regina C. dos Santos |
| | Jucira de A. Montenegro | | Quirino Ponton Swensson | | Deisi de Carvalho D. Cardoso | | ***** |

Aniversariantes de Agosto

| | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|---------------------------------|----|-------------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | Maria da C.Menezes M. Costa | 9 | Adenilde Nogueira da Silva | 17 | Flavio Roque D'angelo | 23 | Paulo Cesar C. Guimaraes |
| 2 | Cyrene Sant'anna | | Arildo de Alcântara | | João Guedes de C. Barros | 24 | Eduardo King Carr |
| | Felix da Silva Azevedo | | Leandro Lirman | | Lucia Belisario C. R. Pereira | | João Batista A. de Aguiar |
| | Roosevelt Tavares M. Lima | 10 | Conceição Maria de Almeida | | Luiz Carlos Fernandes Kantz | | Raymunda Travizani F. Lima |
| 3 | Joaquim Teixeira dos Santos | | José Newton N. Marques | | Luiza Maria R. Vaz Torres | 26 | Lucia Gloria de Porto Moura |
| 4 | Ana Lucia de C.Eyer P.Cunha | 11 | Carlos Elisiario P. P. da Silva | 18 | Sergio Mauro Peixoto Arruda | | Paulo José Costa Netto |
| | Berenice Lima Sanchez | | Claudio Luiz Correia | 19 | Adelma Ramalho da Costa | 27 | Celida Conceição C. e Souza |
| | Leo Coelho da Cunha | 12 | Arthur Palmeira Ripper Neto | | Clayton Salles Renno | | Cleber José de S. Villa Verde |
| | Natercio Pereira | | Zila Vercosa de Perez Barrios | | Francisco Luiz Simoes Correa | | Maria Veralúcia Silva |
| | Neuzo Sebastião de A.Tavares | 13 | Cesar Augusto L. Filho | | Jesuino Capochim | | Neuza Salles Carneiro |
| | Vera Cosenza | | Florice Roels | | Luiz Gonzaga de O. Taulois | | Severino Bezerra Xavier |
| 5 | Luiz Carlos Magalhães | 14 | Antonio Lima Marques | 20 | Evalda Carvalho Silva Cruz | 28 | Osmar Rodrigues Cardoso |
| | Manuel Chuva Correia | | Hermani Monteiro Sampaio | | Ronaldo L. de Souza Gayoso | | Paulo Cesar M. Guimaraes |
| | Marcio Pires C.e Albuquerque | | Oswaldo Pereira Caldas | 21 | Antonio Carlos de Souza | 29 | José David Langier |
| 6 | João Luiz Ferreira Sodre | 15 | Ronaldo Mesquita da Silva | | Cecilia Miyashiro | | Marina de Freitas P. Sampaio |
| | Vasco Ribeiro M. Correa | | Antonio de Padua Martins | | Laice Correa Ribeiro | | Roberto Bemelmans |
| 7 | Alba Alves da R. Fernandes | | Mauro de Souza | 22 | Erico Moreno de Oliveira | 30 | Edimilson Liberato Dias |
| | Iraci Yeda Carneiro Pereira | | Nina Maria Citro | | Jandira Goes Coelho | | Nelita Galdino Amorim |
| | Nilda Rabello Barbosa | 16 | Ubirajara Pinheiro Borges | | Maria Marta de Moura Reis | 31 | Aecio Coimbra Barreto Costa |
| 8 | Arnaldo José Soares | | Maria da Gloria de A. Abreu | | Paulo Alberto B. B. Wettstein | | Petrucio de Souza Leite |
| | Cezar Arthur Correa da Rocha | 17 | Maria das Gracas C. Buriti | 23 | Emilce Cerbazzi Tavares | | ***** |
| | Maria Carmeli Cesar de Melo | | Cristina Rodrigues Feijo | | | | ***** |

Expediente

Presidente : Ari Barcelos da Silva - **Diretor Administrativo :** Jorge Joaquim da Silva - **Diretor Financeiro :** Valdir Rodrigues - **Diretora Social :** Jane Bomsucesso Moreira - **Diretor :** Paulo Henrique da Silva - **Colaboração / revisão :** Wilson Vilela de Farias, Maria Luiza Monteiro Affonso, Jane Bomsucesso Moreira, Dr^a. Angela Perrini e Cleto dos Santos Brazil - **Seleção de Matérias e Textos :** Ari Barcelos da Silva - **Diagramação :** Luís Cláudio Gonçalves de Alcântara.

