

## Resultado das Pesquisas Análise da Pesquisa Feita Junto aos Associados

A Diretoria da APEL analisou as respostas dadas à pesquisa realizada recentemente junto a associados e a não associados.

Foi dada atenção a cada comentário, a cada reclamação. Dada a diversidade dos assuntos tratados, foi decidido grupá-los em quatro temas principais, que foram julgados os mais significativos dentre as respostas às questões e aos comentários enviados.

Passamos, então, a tratar desses temas:

### 1 – SAÚDE

Não apenas pelas respostas à pesquisa mas, sobretudo, pelas demandas que chegam à APEL, temos procurado tratar a questão da saúde como uma prioridade. A APEL tem se empenhado com insistência, junto à administração da ELETROS e da FABES, em estender os benefícios da FABES para subsídio das mensalidades do Eletros-Saúde, de modo que alguns assistidos tenham um alívio em seus orçamentos e outros tenham condição de vir a participar do Plano, coisa que hoje não conseguem fazer.

Pg. 8

- Lista dos Aniversariantes

Março & Abril de 2011  
*Confira o seu nome*

Pg. 7

- Dicas Sobre a SAÚDE

*Padrões de Pensamento Produzem  
Diferentes Ações Diante da Vida.  
Por Drª Angela Perrini*

- Natal Luz - Gramado

*Por Shella Castro*

- Novo Associado da APEL

- Homenagem

Pg. 6

- Imposto de Renda

*Por Jorge Joaquim*

- A APEL na Região Serrana

- Dia do Aposentado

- Cursos de Informática

- A APEL quer se Comunicar Melhor

Pg. 5

- Seguro de Vida

- Teto de Benefícios da Previdência Social Será Aplicado a Aposentadorias Anteriores à EC 20/98

- Dr. Helio Saboya

*Um preito de gratidão*

*Por Melchior Tavares de Alcântara*

Pg. 4

- Resultado das Pesquisas

A APEL divulga os comentários, críticas e sugestões enviados junto com a pesquisa realizada recentemente  
*Continuação*

Sobre o funcionamento do Eletros-Saúde em si, há, também, uma série de reclamações, que a APEL tem repassado para a administração da ELETROS, através de correspondências e de reuniões realizadas com sua Direção.

Ainda sobre a questão saúde, a APEL continua confiante na implantação do Projeto prometido pela Direção da ELETROBRAS, que é motivo do Editorial deste número do APEL NOTÍCIAS.

### 2 – COMUNICAÇÃO

A questão da comunicação da APEL foi motivo de muitos comentários. Nossa administração reconhece que há o que melhorar nesse aspecto.

Estamos empenhados em manter nosso site atualizado e temos em andamento projeto no sentido de criar um espaço para comunicação entre internautas, demanda apresentada por vários associados.

É também de nosso interesse migrar da comunicação via papel para a comunicação eletrônica, via e-mails. Para os associados que autorizarem, deixaremos de enviar nossas publicações impressas, passando a enviá-las por e-mail. Isso significará maior rapidez na transmissão das informações e redução de custos com o envio via correio.

Quanto à comunicação por escrito, convidamos nossos sócios a enviarem contribuições para o “APEL NOTÍCIAS”.

### 3 – PROGRAMAÇÃO SOCIAL

A pesquisa indicou que uma maioria (66%) considera  **muito bom**  o interesse da APEL em manter sua programação social. Temos convicção de que, embora não seja a atribuição principal da APEL, ela é um aspecto importante na medida em que permite o encontro e o conagraçamento entre antigos companheiros.

Nessa questão, como aliás em quase todas as demais, não há consenso possível. A administração da APEL pretende continuar com sua programação social e aceita

sugestões - algumas já vindas nos comentários à pesquisa - para sua diversificação.

### 4 – PREVIDÊNCIA / JURÍDICO / JUDICIAL

Deixamos para comentar por último o que decorre da finalidade básica da APEL.

A maioria dos sócios (69,5%) concorda com a postura histórica das diversas Diretorias da APEL, segundo a qual a principal atribuição da nossa Associação é a de acompanhar e fiscalizar a administração da ELETROS. A APEL tem se empenhado nessa tarefa. A eleição de representantes indicados e apoiados pela APEL para as posições de comando da Fundação é apenas um dos instrumentos usados nesse acompanhamento. A respeito, não nos cansamos de lamentar o alto nível de abstenção nas últimas eleições para Diretor Financeiro.

Parte dos associados (30,5%) entende que é prioridade da APEL “liderar ações na justiça para reivindicar melhores benefícios”. A APEL entende que, antes de entrar na justiça, é necessário o estabelecimento de negociações com a ELETROS para que se avalie corretamente a consistência das demandas.

Neste próprio número do APEL NOTÍCIAS, trazemos uma nota que informa a respeito de um desses tipos de questão.

A APEL considera esse ponto realmente relevante e tem, como projeto, estruturar um serviço de apoio jurídico aos sócios, com o objetivo de orientá-los quanto à consistência das suas demandas individuais.

Enfim, a APEL é consciente de que esse capítulo é o mais relevante para os seus associados e vai ao encontro do seu objetivo fundamental; desse modo, tem procurado estar atenta às questões de interesse coletivo e às demandas individuais dos seus sócios. ■

Pg. 3

- Resultado das Pesquisas

A APEL divulga os comentários, críticas e sugestões enviados junto com a pesquisa realizada recentemente

Pg. 2

- Editorial

- Por onde anda.....

O Plano de Saúde

o HOLTZ ?

*Por Mirian Rissin & Suzana Junqueira*

## O Plano de Saúde

**E**m várias oportunidades, este “APEL NOTÍCIAS” tem noticiado o empenho da atual diretoria da ELETROBRAS em resolver a questão do Plano de Saúde para os aposentados e pensionistas. No nosso número 123, destacamos a reunião realizada em 1º de julho de 2010 com o Presidente da empresa, José Antonio Muniz Lopes, com a presença das Diretorias da APEL e das associações de aposentados das quatro controladas, FURNAS, CHESF, ELETRONORTE e ELETROSUL. Naquela reunião, o Presidente José Antonio estabeleceu que, até o mês de novembro, o grupo de trabalho já constituído deveria apresentar o relatório contendo o equacionamento do plano.

No número 124 do “APEL NOTÍCIAS” demos sequência às informações, publicando nota da Assessoria de Comunicação da ELETROBRAS a respeito do andamento dos trabalhos.

Findo o mês de novembro, preocupadas com a identificação de atraso nos trabalhos, as cinco associações entregaram, no dia 15 de dezembro, carta ao Presidente José Antonio, manifestando preocupação com o assunto.

No final de dezembro, a ELETROBRAS publicou, no número 16 da Revista “Sistema ELETROBRAS”, artigo em que noticiava o estágio dos trabalhos em andamento e reforçava seu compromisso com a implantação do projeto. A APEL publicou esse artigo em seu site na primeira semana de janeiro.

Em meados de janeiro, o coordenador do grupo de trabalho, Mauro Massa, divulgou um calendário segundo o qual a consultoria contratada para elaboração dos estudos deverá apresentar o seu relatório final em junho de 2011. Esse calendário está divulgado no site da APEL.

Ainda em janeiro, a ELETROS, também interessada na implantação do Plano, divulgou, através da sua publicação ‘ELETROS EM FOCO’, a íntegra do artigo da revista da ELETROBRAS.

Enfim, temos confiança em acreditar que o compromisso assumido pela ELETROBRAS, embora com atraso em relação ao cronograma original, será honrado pela empresa, de modo a propiciar a um grande número de aposentados a possibilidade de acesso a um plano de saúde e, a outros, um alívio nos gastos com as mensalidades de seus planos. ■

**A Diretoria**

## o Holtz ?



**A**ntonio Carlos Tatit Holtz nasceu em Itararé, cidade do Estado de São Paulo, próxima à divisa com o Paraná, de uma família pequena, apenas uma irmã, e teve o sonho, desde criança, de se tornar engenheiro. Mudou-se para a cidade de São Paulo ainda nos tempos de colégio e cursou mais tarde Engenharia Civil na Escola Politécnica da Universidade de São Paulo.

Em 1964, já em Curitiba, ao mesmo tempo em que trabalhava no Centro de Hidrologia da Universidade Federal do Paraná e da Copel, dava aulas na Escola de Engenharia.

Em uma ocasião em que estava na França, a serviço, recebeu convite para trabalhar na OEA em Washington, onde esteve por mais de um ano.

A essa época, o Presidente da Eletrobras, Maurício Schulmann, e seu Diretor de Planejamento e Engenharia, Leo Amaral Penna, desenvolviam estudos sobre recursos hidroelétricos no Brasil. Convidado, o Holtz voltou dos Estados Unidos e, em janeiro de 1970, ingressou na Eletrobrás como técnico e, após uma muito bem sucedida carreira, foi eleito Diretor de Planejamento e Engenharia em 1983.

Durante seu período na Eletrobras, o Holtz considera como suas maiores realizações: enquanto técnico, os contatos feitos com argentinos e paraguaios que levariam aos estudos e convênios que viabilizaram a construção de Itaipu sem grandes atritos políticos e, mais tarde, como diretor, a consolidação do planejamento energético do Brasil e o estabelecimento da coordenação dos estudos ambientais no setor elétrico.

Após 20 anos de Eletrobras, em janeiro de 1989 o Holtz foi cedido ao Ministério das Minas e Energia. Como Secretário Geral, exerceu por várias vezes o cargo de ministro interino até 1990, quando foi designado diretor-geral do DNAEE.

Exerceu ainda o cargo de Diretor da Eletronorte e prestou serviços à OLADE em Quito, Equador, e ao BID, em Washington.

Ainda hoje muito atuante, o Holtz é consultor do BID para assuntos de infraestrutura, de recursos hídricos para a ANA e para a USP e do Ministério das Minas e Energia, onde trabalhou para o plano nacional energético de 2030.

E por onde o Holtz?

A APEL foi ouvi-lo. Atualmente, ele se divide entre Curitiba e Itaipava, onde mantém uma casa ainda dos tempos em que morava no Rio de Janeiro. Em muitos de seus deslocamentos entre as duas cidades, ele dirige seu próprio carro por às vezes até doze horas, o que faz com muita satisfação.

Pai de três filhos homens, agora o Holtz é um feliz avô de um menino e três meninas. ■

*Por Mirian Rissin & Suzana Junqueira de Andrade Oliveira*

# Resultado das Pesquisas

A APEL divulga, a seguir, os comentários, críticas e sugestões enviados junto com a pesquisa realizada recentemente.

## 1) Na sua opinião, quais são as principais funções da APEL?

- Defender aposentados/pensionistas em outras instituições fora da Eletros (Câmara, Senado) através de representantes (INSS, Ministério da Previdência, imprensa etc).
- Manter o associado informado de tudo o que acontece no relacionamento APEL/ELETROS/ELETOBRÁS.
- Buscar interatividade entre os associados. Sugiro criar um banco de e-mail e site de relacionamento via internet, talvez utilizando o site da Apel.
- Divulgar mais os direitos dos aposentados, como, por exemplo, a isenção do IR para quem é portador de doença grave.
- Promover cursos gratuitos de idiomas, informática, entre outros, para seus associados.
- Manter um canal aberto com a Eletrobrás, reivindicando, quando for o caso, correções em eventuais déficits atuariais.
- Ampliar os trabalhos de prevenção, principalmente de saúde/envelhecimento e criar oficinas de criatividade.
- Criar mecanismos para favorecer seus associados, como empréstimos financeiros parcelados.
- Promover cursos livres para melhor aprimoramento dos aposentados.
- Informar de maneira simples os assuntos complexos relacionados às decisões administrativas na Eletros ou no governo.
- Apoio judiciário ao associado.
- Propiciar aos participantes formas de avaliação das candidaturas.

## 3) Você acha que a APEL atende aos interesses dos seus associados adequadamente? Você tem alguma sugestão para que ela se torne mais atuante?

- Formar uma equipe multidisciplinar para atender aos associados com orientação, encaminhamento, avaliação e contato direto com a Eletros/Fabes, a fim de atender às necessidades dos aposentados e manter o compromisso social (Apel e Eletros).
- Defender interesse coletivo dos associados e reivindicar melhores benefícios.
- É preciso uma atuação mais atuante na própria Eletros em diversos itens de importância para o associado.
- Dar mais atenção aos associados que moram fora do Rio.
- Fiscalizar a atuação do Eletros Saúde em relação aos aposentados quanto às despesas médicas (reembolso).
- Reforma do empréstimo financeiro, pois os juros estão altos.
- Deixar de ser uma espécie de "clube" e ter maior rotatividade de seus dirigentes e ter representatividade não residente no RJ.
- Controlar os custos crescentes da Eletros.
- Beneficiar aposentados com convênios em outras cidades.

- Criar um departamento jurídico para orientar seus associados.
- Talvez promover mais palestras e cursos e, quem sabe, formar o "Coral APEL".
- Escolher melhor quem vai apoiar para cargos eletivos da Eletros.
- Ter um tele-atendimento 0800 e fazer mais pesquisas deste tipo ou criar a voz do associado com atendimento exclusivo.
- Abrir um espaço no horário comercial para que os associados possam se reunir para usar a internet, ver TV, ler jornais, encontrar os companheiros.
- Se posicionar mais rapidamente sobre alguns assuntos relacionados à Eletros e que são do interesse dos associados.
- Organizar e patrocinar diversos eventos e atividades para a terceira idade.

## 4) Como você vê a preocupação da APEL com festas e eventos sociais?

- Moro longe e não dá para participar
- Só beneficiam os residentes no RJ.
- O número de participantes é limitado e nunca consigo participar.
- Os associados se encontram e matam saudades uns dos outros.
- É um espaço aberto para o lazer e para a interação. Geralmente o idoso tende ao recolhimento e à depressão. É importante o convívio social, principalmente com alegria e satisfação.
- Traz alegria e confraterniza os associados.
- O dinheiro poderia ser revertido em benefícios para os associados da Apel e participantes da Eletros.
- Não vejo necessidade para tantas festas e eventos sociais.
- O último almoço foi muito fraco. Soube que foi escolhido, porque era o mais barato.
- O que interessa mesmo é a defesa dos direitos dos associados junto à Eletros e a Eletrobrás.

## 5) O que você acha da programação social da APEL? Quais as suas sugestões para melhorar essa programação?

- Abrir novos espaços: cursos de informática, cuidados com idoso, oficinas de criatividade, concurso sobre artes e ainda criar atividades para despertar talentos, incentivar a integração do idoso com o jovem - passando a experiência profissional para o jovem aprendiz que está entrando no mercado de trabalho (projeto com empresas).
- Intensificar cursos livres.
- Oferecer uma programação mais voltada para o teatro.
- A programação é repetitiva em determinados passeios, principalmente São Lourenço.
- Realizar eventos que aproximem participantes, e não por puro divertimento.
- Continuar mantendo o encontro dos aniversariantes.
- Organizar jogos pela internet.

- Elaborar cursos sociais, ginástica, teatro, dança de salão etc.
- Promove eventos mais diversificados.
- A Apel não é um clube recreativo.
- As excursões são muito caras.

## 6) Você acha que a APEL acompanha adequadamente a administração da ELETROS? Se sua resposta é NÃO, por quê?

- Deveria ser mais atuante administrativamente quanto ao reembolso (despesas médicas).
- Loteamento dos cargos da Eletros pelo partido político vencedor.
- A Apel não faz nada em relação aos custos crescentes da Eletros.
- Os indicados pela Apel precisam se reunir com mais frequência com os diretores da APEL. Os encontros deveriam ser, no mínimo, bimestrais.
- Por que somos muito mal atendidos por telefone e pela constante mudança da direção.
- Não temos informações sobre o Eletros Saúde.
- Não recebo relatórios de tais acompanhamentos.
- Poderia melhorar.
- Porque muitas coisas se passam na Eletros e a Apel não divulga.
- Não vejo a Apel tomar decisões, principalmente na esfera judicial.
- As últimas diretorias da Apel se preocuparam mais em defender a Eletros do que os associados.
- Porque não nos representa com responsabilidade e competência.
- Atendimento ruim.

## 7) Você é usuário do plano de saúde da ELETROS, o Eletros Saúde?

### 8) Se sua resposta é NÃO, por quê?

- Por não morar no Rio e adjacências e o Eletros Saúde não me atende.
- Porque é um plano injusto.
- É mais caro que outros planos.
- Quando precisei o Eletros Saúde não me ajudou. Por isso, resolvi sair do plano.
- Quando eu estava interessado, o plano não estava disponível.

### 9) Se sua resposta é SIM, quais são os pontos fracos do Eletros Saúde?

- A parte odontológica poderia ter maior e melhor cobertura.
- O perfil de idade dos usuários infelizmente não permite um valor mais baixo das mensalidades, somente uma participação da Eletrobrás, inspiradora do Eletros Saúde, poderá resolver ou atenuar o problema.
- As informações sobre os convênios, as despesas quanto às consultas e exames não são muito claras. O usuário recebe o extrato mensal, referente aos exames elaborados com descontos em folha de pagamento no valor muito alto, sem saber até quanto foi coberto pelo convênio.

- › Melhorar o nível profissional dos médicos credenciados.
- › Mau atendimento por parte dos credenciados (catálogo falho - serviço telefônico ruim), tanto da Eletros-Saúde como credenciados.
- › Em Niterói quase não tem médicos credenciados.
- › Faltam alternativas em outros estados.
- › Dificuldade em ser atendido pelos médicos.
- › A autorização para certos procedimentos é lenta.
- › Tele-atendimento ruim.
- › O aumento do plano de saúde para os que se aposentam é abusivo, descomunal e injusto.
- › O valor do reembolso é absolutamente ridículo e a cobertura para os aposentados é muito limitada.

### **10) Você participa das eleições da ELETROS? Por que?**

- › Porque entendo que todos devemos participar ativamente não só das eleições, como acompanhando e criticando quando achar necessário.
- › Para que se eleja um candidato perfeitamente sintonizado com os interesses da Fundação e de seus participantes.
- › É importante ter uma consciência política em prol de quem vai administrar a Fundação, que é nosso patrimônio.
- › Para tentar mudar.
- › Normalmente não porque conheço pouco os candidatos.
- › Não, por esquecimento da data marcada.

### **11) Você concorda com a participação intensa da APEL nas eleições da ELETROS? Por que?**

- › Porque precisamos ficar atentos e cobrar atitudes.
- › Importante na defesa dos interesses dos associados.
- › Porque divulga características dos candidatos e nos orienta na escolha de quem apoiar.
- › A participação intensa deve se dar de outra forma: abrindo as candidaturas.

### **12) Você acha que a APEL se comunica bem com seus associados? Por que?**

- › Sim, da minha parte sempre fico ciente das coisas que se referem à Apel pelas correspondências.
- › Geralmente recebo convite após a data do evento.
- › Informativo falho e sistema de correio eletrônico mal utilizado.
- › Deveria ser mais atuante.
- › Não recebo comunicados sobre o que vale a pena saber, apenas do que não pode deixar de ser comunicado.
- › Precisa se modernizar.
- › Pode melhorar o APEL Notícias e intensificar a comunicação eletrônica.
- › Dependendo do assunto abordado, a comunicação pessoal com a diretoria da APEL deveria ser facilitada.
- › É preciso responder aos telefonemas e e-mails.
- › Gostaria que a impressão das mensagens fossem feitas em letras maiores, para que eu não tenha que depender de terceiros para me informar.
- › Divulgar notícias mais atualizadas.

### **13) Qual a sua opinião sobre o conteúdo do jornal APEL NOTÍCIAS? Que tipo de conteúdo você acha que ele deveria ter?**

- › Informações sobre associações similares para compararmos.
- › Abrir um espaço "Apel online" para obter opinião do leitor.
- › Apel recomenda: sugestões de lazer (teatro, filmes, exposição, museu, shows).
- › Dicas de prevenção à saúde, financeira e economia.
- › Conquistar um patrocinador para melhorar a qualidade do papel, na distribuição das matérias e criar propagandas (para sustentar o jornal).
- › O Apel Notícias usa mais da metade de seu espaço em assuntos de pouco interesse.
- › O boletim só interessa a quem participa dos eventos sociais.
- › Notícias voltadas para legislação previdenciária, saúde, segurança, defesa do consumidor.
- › Assuntos mais variados (cultural/social) e conselhos práticos de profissionais da medicina.
- › Saúde, dicas para se viver melhor, alimentação, cuidados, como se tratar.
- › Informar "onde anda" funcionários que não ocupavam cargo de diretoria.
- › Mais notícias de caráter geral e não ter artigos com "baboseiras" da diretoria.
- › Deveria ter mais informações sobre a atuação da Apel.

### **14) Você conhece a sede da Apel? Se sua resposta é não, por quê?**

- › Dificuldade de sair de casa.
- › Moro fora do Rio.
- › Falta de tempo.

### **15) Já acessou o site da APEL?**

#### **Se sua resposta é NÃO, por quê?**

- › Não uso computador.
- › Falta de oportunidade ou interesse, o jornal é mais eficiente para mim.
- › Não senti necessidade.
- › Não conheço o site.
- › Os informativos são suficientes.
- › Não sei como mexer.

### **16) Se você acessa o site da APEL, tem alguma sugestão para melhorá-lo? Quais?**

- › Mantê-lo atualizado.
- › O site é extremamente fraco, sem conteúdo e nenhuma interatividade, como um prato na parede. Tem que torná-lo mais dinâmico e interativo.
- › Transformar num site de relacionamento com blogs para aposentados.
- › Mais informações aos aposentados sobre o Eletros Saúde.
- › Disponibilizar links para a obtenção de notícias atualizadas voltadas para a legislação previdenciária, saúde, segurança, defesa do consumidor.
- › Deveria contratar um profissional para melhorar.
- › Estudar meios para uma leitura das mensagens para pessoas com visão prejudicada.
- › Incluir informações financeiras mensalmente, bem como demonstração financeira. Incluir os projetos em andamento e os futuros.

### **17) Inclua no espaço abaixo outros comentários ou sugestões que julgar importantes.**

- › O espaço destinado ao uso dos participantes que frequentam a APEL deveria ser ampliado, com jornais, revistas, TVs, deixando os associados mais à vontade.
- › Quanto à festa de 24 anos realizada na churrascaria Estrela do Sul, considero pessoalmente que a festa realizada no ano passado no Porcão Rio's foi melhor quanto à localização, atendimento e qualidade.
- › Acompanhar junto ao Eletros Saúde a redução das mensalidades.
- › Fortalecer o convênio com o Sesi (atendimento médico, consultas, exames periódicos) para atender aqueles que não têm plano de saúde. E levantar novos recursos de comunidade para atender esse grupo com pouca expressão social.
- › A diretoria deve ser mais atuante na defesa dos interesses dos associados junto aos diversos órgãos (exemplo: imprensa, Eletrobrás e, principalmente, Eletros e Eletros Saúde).
- › Responder as correspondências encaminhadas pelos associados na medida do possível.
- › A Apel passa uma sensação de um clube de alguns amigos. Já enviei diversos e-mails e nunca tive resposta.
- › A Apel deveria ser um ponto de encontro entre aposentados via internet.
- › A Apel tem que se situar como órgão atuante dos interesses dos aposentados e não em festas.
- › Acho que devem enviar o Jornal Apel Notícias até três meses para os não-associados como maneira de motivá-los.
- › A Apel deveria brigar mais para que seus associados pudessem ter o Eletros Saúde como acontece com a Petrobras.
- › Disponibilizar para seus associados todos os e-mails de seu quadro para democratizar o contato direto entre antigos colegas de trabalho.
- › A Apel está ótima e de Parabéns pela sua atuação em defesa dos aposentados.
- › Gostaria de mais atenção dos funcionários da Apel na hora que preciso de informação ou ajuda.
- › Poderíamos realizar cursos de informática, artes (desenvolver o lado direito do cérebro), cuidados com a saúde na terceira idade e formar o "Coral APEL".
- › Muito válida a pesquisa.
- › Parabenizo pela pesquisa oportuna. Sugestões: sinergia com outras associações, arte, pesquisa sobre talentos e eventual coral.
- › A Apel precisa ser mais ativa com relação à Eletros e à Eletrobrás.
- › Gostaria de ser informado se os funcionários de Brasília concorrem aos presentes de aniversário, caso não concorram, por que não?
- › A mensalidade por percentual da pensão é fora de propósito. Os serviços são os mesmos e a mensalidade deve ser a mesma. O valor da pensão é consequência do esforço de cada um da ativa.
- › Que a Apel ofereça mais cursos e palestras.
- › Redução da mensalidade.
- › É uma pena que o site não tenha ainda espaço para incluir as informações financeiras.

Então, pelos informes dos balancetes que temos recebido nota-se que o patrimônio da Apel vem crescendo a cada ano, sendo aplicado no mercado financeiro. Não seria interessante que uma boa parte dessas aplicações fossem revertidas para um outro tipo de patrimônio que nos oferecesse mais lazer. Afinal, o dinheiro em si não diz nada,

só representa riqueza e nada mais.

- › Gostaria que os encontros sociais e excursões não cessassem.
- › A Apel deveria ajudar os associados, exemplo: financeiramente (empréstimos).
- › Acho muito importante que a Apel continue proporcionando a alegria dos velhinhos com suas festas de aniversários (que deveriam ser

mensais), onde todos festejam com alegria que, às vezes, não são lembrados pelos seus familiares.

- › Adoro a Apel.
- › A Apel é uma associação perfeita.
- › Reuniões sociais no fim de semana.
- › Acho que a Apel deveria comprar um andar a mais no edifício da Eletrobrás. ■

## Seguro de Vida

Muitos associados dirigiram-se à APEL com sérias queixas sobre o aumento praticado pela Eletros na renovação da apólice de seguro de vida.

Em muitos casos, o aumento do seguro neutralizou o aumento dos benefícios da própria Eletros, também processado em janeiro.

Da leitura do Informe V.25 N.01 conclui-se que houve pelo menos negligência na realização do processo

licitatório, que já deveria ter sido providenciado pela patrocinadora.

A APEL espera que a Eletros, ciente das dificuldades na condução desse tipo de processo junto à patrocinadora, fique mais atenta a situações similares no futuro.

E que ambas, patrocinadora e fundação, saibam que têm argumentos sólidos para conseguir uma redução do custo da apólice ao fim desse processo licitatório. ■

## Teto de Benefícios da Previdência Social Será Aplicado a Aposentadorias Anteriores à EC 20/98

O Supremo Tribunal Federal confirmou a aplicação do teto definido na Emenda Constitucional-EC 20/98 (R\$ 1.200,00) a aposentadorias concedidas em data anterior à EC.

Entendimento semelhante deve ser aplicado no caso da EC 41/03, que elevou o teto para R\$ 2.400,00.

Apesar da possibilidade de que inúmeros aposentados possam ter os seus benefícios na Previdência Social revistos, a **decisão não altera o valor da renda global de aposentadoria percebida pelos assistidos da ELETROS**. Lembramos que os benefícios de complementação de aposentadoria no Plano BD (Benefício Definido) são calculados com base no SRB (salário-

real-de-benefício) que é resultante da média dos últimos 36 (trinta e seis) salários-reais-de-contribuição menos o benefício do INSS. Assim, um aumento no benefício do INSS reduz a parcela de complementação paga pela ELETROS, não alterando, desse modo, a Renda Global (Eletros+ INSS) fixada por ocasião da concessão do benefício.

A APEL manterá os seus associados informados sobre o assunto.

**Veja a íntegra dessa notícia no site da APEL ( [www.apelonline.com](http://www.apelonline.com) )** ■

## Dr. Helio Saboya Um preito de gratidão



Melchior Tavares de Alcântara

Quando a Eletros foi criada em 1972, por falta de legislação específica, foi escolhido pelo Atuário o regime financeiro de Repartição de Capital de Cobertura, ou seja, não se apropriava no balanço qualquer parcela a título de Reserva Matemática de Benefícios a Conceder.

Em 1977 surgiu a Lei 6435, que, entre outras exigências, determinou que o regime financeiro para todas as entidades de

Previdência Complementar seria o de capitalização, ou seja, seria obrigatória a provisão da Reserva aqui citada, o que não acontecia no regime anterior.

O resultado foi que o 1º balanço que contemplaria esta nova situação apresentou um deficit atuarial expressivo.

Decidiu a Eletrobras que este deficit seria compensado com futuros

saldos decorrentes dos balanços seguintes.

Esta situação teve seu epílogo quando o Conselho Fiscal, em 1985 recusou-se a assinar o Balanço alegando suspeição com respeito à legalidade em relação a esta prática da Eletrobras.

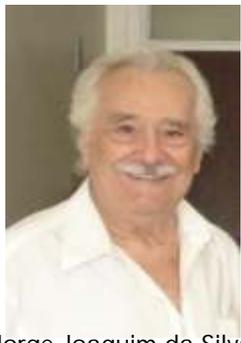
Para encontrar uma saída jurídica, a Eletrobras encomendou um parecer ao Dr. Helio Saboya, para tentar uma solução conciliatória. Elaborado o parecer marcou-se uma reunião entre o Dr. Carlos Alberto Amarante (representando a Empresa), participação dos empregados (AEEL), os curadores (eu era um deles) etc. e naturalmente o Dr. Helio Saboya.

Como resultado da reunião, amparado pelo Parecer citado a Eletrobras resolveu assumir o tal Deficit Atuarial apurado em 1977, com as devidas correções.

A liquidação de tal deficit foi acertada entre todas as partes envolvidas, atendendo à reivindicação dos empregados.

Recebemos com tristeza a notícia do falecimento do Dr. Helio Saboya, a quem nos ficou um preito de gratidão. ■

# Imposto de Renda



Jorge Joaquim da Silva

A partir de 2011 o contribuinte não poderá entregar declaração em papel. Só poderão ser entregues por meio do programa da Receita, que estará disponível para download a partir de 1º de março, ou por disquetes nas agências do Banco do Brasil ou Caixa Econômica. As declarações deverão ser entregues entre 1º de março e 29 de abril de 2011. Quem perder o prazo, paga multa mínima de R\$ 165,74 e máxima de 20% do imposto devido.

## QUEM DEVERÁ ENTREGAR A DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA 2011:

- 1 Quem recebeu em 2010 rendimento igual ou superior a R\$ 22.487,25;
- 2 Quem recebeu em 2010 rendimentos não tributáveis ou tributados somente na fonte, em valor igual ou superior a R\$ 40 mil;
- 3 Quem vendeu ou comprou bens, como carros e imóveis, aplicou em bolsa de valores ou fez qualquer tipo de investimento;
- 4 Quem tem imóvel, terreno, inclusive terra nua, com valor total ou superior a R\$ 300 mil;
- 5 Estrangeiro que se mudou para o Brasil em qualquer mês e ainda era residente no País em 31 de dezembro;
- 6 No caso de atividade rural, quem teve receita bruta maior que R\$ 112.436,25 e/ou pretende compensar, a partir do ano-calendário 2010, prejuízos de anos anteriores ou do próprio ano de 2010;
- 7 Quem optou pela isenção do IR sobre ganhos de capital na venda de um imóvel para a compra de um outro num prazo de 182 dias.

## QUEM ESTÁ DISPENSADO DE ENTREGAR A DECLARAÇÃO

- 1 Pessoas físicas com rendimentos entre R\$ 17.989,80 (limite de isenção) e R\$ 22.487,25.
- 2 Pessoas físicas com bens acima de R\$ 300 mil cujos cônjuges tenham declarado esses valores.

## DEDUÇÕES

### DEPENDENTE

- O limite de dedução por dependente passou para R\$ 1.830,84. (A partir deste ano, os contribuintes podem declarar como dependentes companheiros homossexuais. Eles deverão comprovar a união estável.)

### EDUCAÇÃO

O limite anual das deduções é de R\$ 2.830,84, por contribuinte ou dependentes.

## DESPESAS MÉDICAS

Não há limite para gastos com saúde, desde que comprovados. Planos de saúde e despesas médicas ou de hospitalização que podem ser deduzidas se restringem aos pagamentos realizados pelo contribuinte para o seu próprio tratamento ou o de seus dependentes relacionados na declaração. Fazem parte desse grupo de despesas os pagamentos efetuados a médicos de qualquer especialidade, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, hospitais, e as taxas pagas em exames laboratoriais.

## PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

Os gastos com previdência complementar e Fapi estão limitados a 12% dos rendimentos tributáveis (PGBL).

## EMPREGADO(A) DOMÉSTICO(A)

O contribuinte pode abater despesas de INSS com empregado(s) doméstico(a) no valor de até R\$ 810,60. (Só é permitido o desconto para 1(um)(a) empregado(a) doméstico(a)).

## PENSÃO ALIMENTÍCIA

O contribuinte pode abater os valores pagos a título de pensão alimentícia, desde que seja por cumprimento de uma decisão judicial. (A pensão paga informalmente não pode ser deduzida.)

## RENDIMENTOS ISENTOS

### OU NÃO-TRIBUTÁVEIS

Aposentadoria, reforma ou pensão pagos pela previdência oficial ou privada, até o valor de R\$ 1.499,15 por mês, a partir do mês em que o contribuinte completou 65 anos.

Aposentadoria, reforma ou pensão recebidos por portadores de doenças graves.

## DECLARAÇÃO SIMPLIFICADA

- Para o contribuinte que desejar apresentar declaração simplificada o limite de desconto é de R\$ 13.317,09.

## MÉDICOS

Os médicos serão obrigados a informar os dados dos pacientes atendidos no ano anterior, na Declaração de Serviços Médicos: DMED.

O objetivo é cruzar os dados entre as declarações dos pacientes e dos médicos, a fim de combater a apresentação de recibos falsos para a dedução de imposto.

Além de médicos, hospitais, operadoras de plano de saúde, laboratórios e clínicas também estarão obrigados a prestar declaração. ■

## A APEL na Região Serrana

Após a tragédia que se abateu sobre a Região Serrana, no Rio, a APEL identificou 19 associados com endereço na região. Foi tentado contato com todos eles. Com alguns não se conseguiu contato telefônico imediato, mas nos dias subsequentes conseguimos a informação de que todos estavam bem. ■

## Dia do Aposentado

Todos os anos, a ABRAPP e o SINDAPP realizam uma Solenidade comemorativa do Dia do Aposentado.

Nesse ano, a ELETROS indicou, como homenageado, o nosso colega Tadeu Caixeta Leite. Muito justo. Para ele, o abraço da APEL. ■

## Curso de Informática

A Apel está organizando turmas de "Introdução à Informática" (Internet e Correio Eletrônico), para funcionamento a partir de ABRIL. Os interessados devem ligar para a nossa secretaria (2263-2707) para se inscreverem. ■

## A APEL quer se Comunicar Melhor

A APEL quer se comunicar melhor e mais rapidamente com os seus associados. Para isso, este número do APEL NOTÍCIAS está sendo enviado paralelamente, por e-mail e pelo correio. Nossa intenção é a de enviar, para os associados com endereço eletrônico já cadastrado, nossos próximos informes apenas por e-mail.

Solicitamos aos colegas que ainda não se cadastraram e portanto não estão recebendo este número por e-mail que o façam enviando seus endereços eletrônicos para [cadastro@apelonline.com](mailto:cadastro@apelonline.com).

De posse dos endereços eletrônicos a APEL poderá se comunicar de forma mais ágil e econômica, trazendo notícias mais atualizadas de interesse de nossos colegas. Aos que não tiverem endereços eletrônicos a APEL continuará a transmitir informações e enviar os informes pelo correio. ■

# Dicas Sobre a SAÚDE

## Padrões de Pensamento Produzem Diferentes Ações

Os padrões de pensamentos podem ser negativos ou positivos. É a maneira de pensar e sentir que nos remete à forma de enfrentar o mundo. Os pensamentos refletem no julgamento interno da capacidade de lidar com os desafios, entender, compreender e resolver os problemas diários. Não existe modelo de perfeição para a solução de problemas, o que deve ser feito é a busca de soluções para se obter uma vida saudável. O que precisamos é saber o que fazer e como fazer, pensando e agindo de forma consciente. E, também, assumir as responsabilidades pelas consequências dos pensamentos e das ações.



Dr<sup>a</sup>. Angela Perrini  
Psicóloga Clínica

**V**iver conscientemente é assumir de forma responsável a vida. Quando surgem pensamentos negativos e a pessoa se sente fracassada, derrotada, um zero à esquerda, tudo isso são erros de julgamento

que podem ser uma visão distorcida de si, uma baixa da autoestima. Essa visão pode ter sido construída ao longo da vida, por meio de crenças negativas. É preciso tentar exorcizar a carga negativa, os pensamentos pessimistas e tentar focalizar os seus pontos fortes, elevando a autoestima. Muitas pessoas, tanto na fase da infância como adulta, tendem a sentimentos e reflexos de pensamentos negativos, como desvalorização de si mesmas. Entretanto, alguns tentam esconder os sentimentos, tornando-se pessoas rígidas, agressivas, obsessivas, e até implicantes. São pessoas infelizes, de mal com a vida e geralmente apontam os seus fracassos e defeitos no outro.

**- Por que certas pessoas conseguem ter uma determinação definida, autoestima valorizada e outras vivem submetidas a provocação, submissão, crítica e até humilhação, resultando numa autoestima negativa? O que podemos propor é ter uma atitude e um dever ético consigo: amar-se e respeitar-se.**

Não existe fórmula para o comportamento humano, o pensamento produz ações. Uma força interna nos impulsiona a uma determinada ação que pode ser positiva ou negativa. As emoções são forças potentes e poderosas, assim como a força dos três D – que impulsionam para a vida:

**1-Desejo:** é o ponto de partida para a realização. Geralmente a pessoa tem convicção daquilo que quer fazer para atingir o seu objetivo.

**2-Decisão:** é uma forma de realização referente ao aqui e ao agora.

**3-Determinação:** é a força de energia vital, quando estamos empenhados na realização de uma meta, objetivo. Um bom exemplo é o caso do jovem americano, de 13 anos de idade, que escalou a montanha do Everest e chegou ao topo, superando as dificuldades em relação à altitude, desgaste físico e emocional. Ele levou em consideração o seu desejo: chegar ao topo do Everest e conseguiu.

Por outro lado, muitas vezes, a pessoa, ao realizar um trabalho, obtém um êxito inesperado, atinge promoção, fama, sucesso, e, alguns, saem da pobreza para o estrelato, que resultam em mudança comportamental pela exposição da imagem, pela falta de privacidade, misturando a vida pública com a particular. Ao mesmo tempo, sofrem pressões, críticas, assim como elogios, que enaltecem sua personalidade.

**Continua na próxima edição**

Veja a íntegra desta matéria em [http://www.apelonline.com/noticias126/a\\_perrini\\_126.php](http://www.apelonline.com/noticias126/a_perrini_126.php)

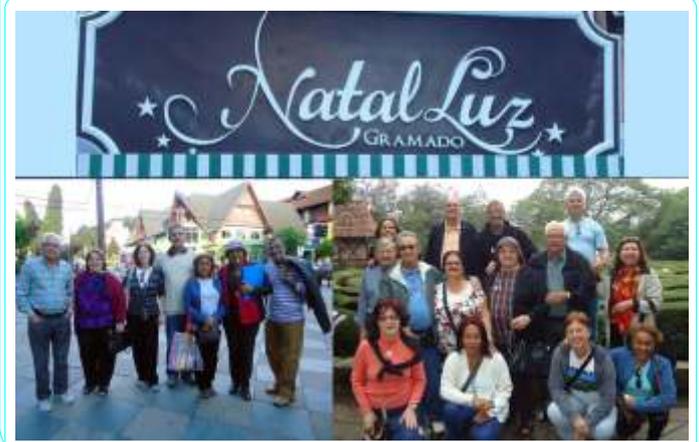
## Natal Luz – Gramado



Sheila Castro

**A** viagem foi agradável e a ansiedade tomava conta de todos. Alegria, brincadeiras, teve de tudo. De “aposentada censurada” a “narcisista assumida”. Na chegada, emoção e brilho na comemoração dos 25 anos do Natal Luz de Gramado. No passeio de trem, que trouxe artistas para a

diversão dos passageiros, “o vagão das celebridades” foi especialmente lotado pelo grupo mais divertido – o nosso, claro. A paisagem com lindas hortências espalhadas por todos os lados foi motivo de flashes múltiplos. O espírito natalino era vislumbrado em todos os cantos da cidade. Ruas enfeitadas, iluminadas, alegres, adoráveis. Passeios belíssimos durante o dia e conversas animadas, após os shows, nas noites convidativas, em Canela, que torna-se uma continuação de Gramado... linda, muito linda, com sua Igreja de pedra que à noite, totalmente ornamentada com lâmpadas, era vista em cores diversas, que se revezavam. Amigos uniram-se para aproveitar ao máximo toda aquela maravilha. Os shows de luzes, a Árvore Cantante, o maravilhoso Nativitaten, no Lago Negro, o Grande Desfile e a Fantástica Fábrica de Natal transportaram-nos a um mundo de sonho que fez com que cada um de nós trouxesse nos olhos as cores e o brilho inesquecíveis de uma cidade encantadora. Voltaremos, Gramado, espere por nós. ■



### Homenagem Póstuma

Homenagem Póstuma aos queridos colegas e amigos que se foram.

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Carlos Elisario Pereira Pinto da Silva | (11/08/1940 † 16/11/2010) |
| Carlos Roberto Rodrigues               | (10/07/1961 † 26/11/2010) |
| Djalma Cruz                            | (06/02/1929 † 27/12/2010) |
| José Carlos Durão                      | (10/02/1948 † 20/12/2010) |

## Novo Associado da APEL

Damos as boas vindas ao novo associado **Tadeu Caixeta Leite**, e aproveitamos para convidar você, não associado, a vir se unir a nós, para o fortalecimento de nossas ações visando à defesa da nossa ELETROS, nosso Patrimônio. ■

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| Eletros-Saúde                 | (21) 2138-6000 |
| FABES                         | (21) 2179-4949 |
| Plantão Assistencial do Fabes | (21) 9464-7255 |
| Emergência da Vida UTI        | (21) 3461-3030 |
|                               | 0800 253 130   |
| Clube ELETROBRÁS              | (21) 2514-5356 |

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Eletros            |                |
| Geral              | (21) 2179-4700 |
| Folha de Pagamento | (21) 2179-4780 |

## Telefones Úteis

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| Empréstimo Financeiro | (21) 2179-4900 |
| Seguros               | (21) 2179-4775 |
|                       | (21) 2179-4736 |

# Aniversariantes de Março

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>1</b> Hilda Lisboa<br>José Marcondes Brito de C.<br>Luciane Souza Nunes<br>Maria Cicera Ribeiro Braga<br>Ricardo Milton Frischtak<br>Vera Lúcia Medeiros de Souza | <b>7</b> Aderaldo Gomes Sepulveda<br>Wally Souza da Costa  | <b>16</b> Sergio José da Cunha  | <b>25</b> Odemir Alves Lima<br>Paulo Cassimiro de A. Benetti<br>Rivaldina Menezes  |
| <b>2</b> Walter da Silva   | <b>8</b> Amadeu Casal Caminha<br>Antonio Carlos do A. Bastos<br>Esmeralda Cavalheiro Britto<br>Maria Estela Prisco Viana | <b>17</b> Ieda Maria de O. Brandao<br>João Carlos Ferreira da Luz<br>José Claudino de Melo Neto<br>Levi Gonzalez Leite<br>Maria Luziene Melo Costa C. | <b>26</b> Atilé Alberto Muniz<br>Braz de Carvalho Cosentino<br>João Luiz Serra de Britto<br>Mauro Kopke do Carmo         |
| <b>3</b> Ari Barcelos da Silva<br>Guilherme H. de Vasconcelos<br>Laudelina Branca de Paula<br>Paulicea Barbosa da Hora<br>Sarah Jorge Gonçalves                      | <b>9</b> Francisco de Bessa Mesquita<br>Humberto Valle do P. Junior<br>Maria Lucia A. O. Garcia                          | <b>18</b> Alvarino de Araújo Pereira<br>Oswaldo de Moura Nobre<br>Sergio dos Santos   | <b>27</b> Braulio de Assis Leal<br>Norma Rodegheri dos Santos<br>Oswaldo Luiz Nobre Pinto<br>Paulo Roberto P. de Andrade |
| <b>4</b> Alvi Peres Goncalves<br>Guilherme Lepore<br>Joselita Silva dos A. e Lima<br>Renato Dantas de Araujo   | <b>10</b> Givaldo Paulo de Lima<br>Lia Belart  | <b>19</b> José Ribamar de C. Rangel<br>Paulo Roberto Veras  | <b>28</b> José Coriolando Beraldo<br>Luiz Oscar Rodrigues de Melo<br>Marco Antônio Torres Lenzi                          |
| <b>5</b> Acher Mosse<br>Jair Correa Barreto<br>Lydia de Abreu Dagfal   | <b>11</b> Altair Gandolpho Monteiro<br>Iransy Dantas Moreira<br>Vera Lucia Ramos de Araujo                               | <b>20</b> Bernardino José de Souza N.<br>Cláudia Maria Torres Machado<br>Vanda Freitas  | <b>29</b> Cirlei Antonio de Paula<br>Dyla da Costa Galvao Lins   |
| <b>6</b> Durval Azeredo<br>Justiniano Ferreira Gomes<br>Marinalva Helena M. Brandão<br>Marun Cury<br>Melquiades Pinto Paiva<br>Vicente Cosentino                     | <b>12</b> Andrei Goloubeff   | <b>21</b> José dos Santos<br>Tadeu Caixeta Leite  | <b>30</b> Cecilia de Salles Vance<br>Daniel Barbosa de Souza<br>Lucia Maria T. de Oliveira                               |
|  | <b>13</b> Nice Oliveira Egypto<br>Paulo de Tarso Saboia Ramos<br>Sonia de Miranda Guilliod                               | <b>22</b> José Antonio de Oliveira  | <b>31</b> Jorge Joaquim da Silva<br>José Luiz Alqueres<br>Odair José Luiz  |
|  | <b>14</b> Florival de Lima<br>José Carlos Ferreira Soares  | <b>23</b> Helena Maria M. Barbosa<br>João Batista Limas<br>José Manuel Vazquez Rey<br>Raimundo Nonato P. Dourado                                      | *****  |
|  | <b>15</b> Fidelis Salustiano dos Santos  | <b>24</b> Eugenio Amaral Filho  |  |
|  | <b>16</b> Eliane Izabel G. de Moraes<br>José Carlos Antunes<br>José Carlos Ururahy Padua                                 | <b>25</b> Edivaldo Carneiro Rodrigues<br>Nilcea Moura Loreto  |  |

# Aniversariantes de Abril

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>1</b> Affonso Maria F. da Silva<br>Ligia Rodrigues F. dos Santos   | <b>10</b> José Carlos da Silva<br>Leopoldo de Souza Rodrigues<br>Marcio Azevedo Guimaraes<br>Orlandina Venturotti Pedrosa                          | <b>17</b> Daisi Correa de Souza Pereira<br>Gilda Hatem Mattos<br>Maria R. do Nascimento<br>Mirian Rissin               | <b>26</b> Edson Albanesi   |
| <b>2</b> Marlene Pereira Mesquita<br>Nelson Monteiro de Almeida   | <b>11</b> Eugenio Teixeira Soares<br>Henrique Brandão Cavalcanti<br>Ilza Francisco de Oliveira<br>Ivonete Gomes Santos Pereira<br>Paulo José Amate | <b>18</b> Amaury Geraldo<br>Janete Franco de Moraes<br>Klaudius da Rocha Dib<br>Maria Aparecida de Oliveira            | <b>27</b> Eberli da Silva Pereira<br>Elza Lucia Ribeiro Brito Silva<br>Jorge Lins Freire<br>Manoel Elias Couto<br>Nair da Rocha Gueiros  |
| <b>3</b> Kleber Dias Antunes  | <b>12</b> Antonio Lírio da Silva<br>Hildete Conceição S. de Jesus<br>Paulo Roberto dos S. Silveira<br>Therezinha S. C. Bittencourt                 | <b>19</b> Celia Varella Paulicelli<br>Diva de Oliveira   | <b>28</b> Avani Ribeiro Camilo<br>Fátima de Souza Chedid<br>Guilherme Ellery Neto<br>Humberto dos Santos<br>Jandira Carreira Freitas<br>Leda Maria C. dos S. Imbrosio<br>Rodolpho Barbieri<br>Sergio Penha da Encarnação |
| <b>4</b> Dalva Ferreira de Souza<br>Eliete dos Santos Ribeiro<br>Gilberto Neves Pimentel<br>Mara Hoffmann<br>Marcal Ladario Vergara Lopes | <b>13</b> Maria Celeste F. Valente<br>Sergio Nilo Gomes Faria  | <b>20</b> Alamier Salles da Silva<br>Alberto de Campos Mello   | <b>29</b> Akio Miyamoto<br>Manoel de Oliveira Pereira  |
| <b>5</b> Almenia Ferreira Lopes<br>Irene Gago Amaro<br>Lea Leite Ferreira   | <b>14</b> Consuelo G. Mendes da Costa<br>Dedima Louzada de Oliveira<br>Maria Helena M. de Souza  | <b>21</b> Cibele Martins de O. Ramos   | <b>30</b> George Olavi de P. Sinivirta<br>Iracema Portes<br>Iraci Melo de Lima<br>Maria Elena Ribeiro de Melo<br>Nelson da Franca R. dos Anjos<br>Ricardo dos Santos Mattos  |
| <b>6</b> Ademir Martins de Franca<br>Aylton Vasconcellos Junior<br>Paulo Roberto Franco Felix   | <b>15</b> Abelardo Moreira<br>Maria Alice T. de Carvalho   | <b>22</b> João Henrique Goncalves<br>Jorge Mello da Costa  | *****  |
| <b>7</b> Denise Telles Ribeiro<br>Rogerio Nunes Pinto Nogueira  | <b>16</b> Angelo Barranco Rocha<br>Lourdes Valadares da Silva<br>Sergio Telles Ribeiro   | <b>23</b> Anna Dorothea Busmayer<br>Carlos F. J. L. de Carvalho<br>Julio Pedro Vaz Esmeraldo<br>Valeria Flores Scaliso |  |
| <b>8</b> Hilton Borges Fortes Rocco<br>Lucia Helena de Araujo<br>Maria Alice Fernandes Neves  |  | <b>24</b> Adilson Pereira da Silva<br>Antonella Ferrari  |  |
| <b>9</b> Sonia Maria C. de Carvalho   |  | <b>25</b> Cleto dos Santos Brazil  |  |

## Expediente

Presidente: Marcio Cavour - Diretor Administrativo: Leon Zonenschain - Diretor Financeiro: Valdir Rodrigues - Diretor Social: Paulo Henrique da Silva - Diretor: Benni Faerman - Colaboração/Revisão: Maria Luiza Monteiro Affonso, Melchior Tavares de Alcântara, Drª Angela Perrini, Sheila Castro, Mirian Rissin e Suzana Junqueira de Andrade Oliveira - Diagramação: Luís Cláudio G. de Alcântara.

