



Se você utiliza o correio eletrônico (e-mail), informe-nos o seu, para podermos enviar-lhe as informações com mais rapidez.



EDITORIAL

Prezado Associado,

Em Assembleia Geral Extraordinária realizada em 25 de abril de 2018, os associados da APEL, à unanimidade dos presentes, aprovaram a contratação do escritório de advocacia Ulhôa Canto Advogados para defender os interesses de seus associados, no que se refere à tentativa do órgão regulador dos fundos de pensão - PREVIC, de anular o dispositivo constante do Art. 61 do Regulamento do Plano BD ELETROBRÁS. A linha de atuação de nossa defesa, será a de manutenção integral do disposto no Regulamento do Plano BD, ou alternativa que nos seja mais favorável.

Como já amplamente divulgado, a PREVIC notificou a ELETROS para que fossem refeitos os planos de equacionamento dos déficits de 2013 e 2015, eliminando dos cálculos de rateio desses déficits, a parcela que caberia única e exclusivamente à patrocinadora ELETROBRAS, com a conseqüente transferência desses valores para todos os assistidos, incluindo os chamados “blindados”, ou seja, aqueles que já estavam aposentados em abril de 2006. Vale mais uma vez lembrar que o Regulamento do Plano BD está em pleno vigor desde abril de 2006, tendo sido à época, aprovado por todas as instâncias de governança da ELETROS, ELETROBRAS e órgãos governamentais diretamente envolvidos na matéria.

Continuaremos a batalhar pela defesa de nossos direitos. A luta não será fácil e não sabemos qual será o tempo que demandará até que se tenha uma decisão que, a nosso ver, nos será plenamente favorável. **APEL REAFIRMA SEU COMPROMISSO DE LUTAR PELA DEFESA DE SEUS ASSOCIADOS.**

Atenciosamente,

A Diretoria

■ Novos membros Diretoria / Conselhos
■ Atividade Após Aposentadoria
■ Homenagem - Jorge Joaquim

pág.: 2

■ Relação de Aniversariantes
julho
agosto

pág.: 3

■ Excursão Mira Serra ■ Telefones Eletros
■ Serviços Judiciais ■ Lembrete
■ Convênios ■ Lembranças
■ Seguro de Vida em Grupo ■ Doações

pág.: 4

32ª ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA - 28/03/2018
Eleição da Nova Diretoria da APEL - período de 2018 a 2020

DIRETORIA EXECUTIVA

PRESIDENTE	Jack Nottingham Steiner
DIRETOR ADMINISTRATIVO	Quirino Ponton Swensson
DIRETOR FINANCEIRO	Benni Faerman
DIRETOR SOCIAL	Sandra Rosemar C. Silva
DIRETOR	Paulo Renato P. Gomes

CONSELHO DELIBERATIVO

MEMBROS NATOS	MEMBROS EFETIVOS	MEMBROS SUPLENTE
Jorge Joaquim da Silva	Manoel Rodrigues	Geraldo Rodrigues da Silva
Eduardo Eugênio Figueira	Fernando Antonio Lopes	Paulo Henrique da Silva
Jandir de Oliveira Loureiro	José Carlos Elias	Rosa Maria Rodrigues Amatuza
Ari Barcelos da Silva	Leon Zonenschain	
José Luiz Ramos Trinta	Maria Luiza Monteiro Affonso	
	Roberval Rubens Mendes Junior	
	Jane Bomsucesso Moreira	

CONSELHO FISCAL

MEMBROS EFETIVOS	MEMBROS SUPLENTE
David de Almeida Rego	Alvi Peres Gonçalves
Aloysio Marques Pereira	Homero Gonçalves de Andrade
Valdir Rodrigues	Levi Gonzalez Leite

HOMENAGEM

A APEL prestou uma justa e reconhecida homenagem a um de seus fundadores, **JORGE JOAQUIM DA SILVA**, falecido em 03 de abril de 2018, dando seu nome ao Salão principal de sua sede. A solenidade contou com a presença de familiares e de associados amigos.



ATIVIDADE APÓS APOSENTADORIA

Quando chega a hora da aposentadoria aquilo que poderia ser um momento de celebração pelo descanso merecido pode acabar virando um problema. Muitas pessoas acabam perdendo um pouco o rumo quando param de trabalhar. Pois bem, o segredo é justamente este. Você pode se aposentar, mas não parar de trabalhar. Manter-se produtivo é o caminho para a aposentadoria feliz.

. Faça cursos de reciclagem

Uma boa maneira de ter uma vida produtiva é manter a mente funcionando. Faça cursos de reciclagem para se atualizar com o mundo moderno. São muitas opções que vão ajudar você a se conectar com outras pessoas e serão muito úteis para outras atividades que queira começar ou mesmo para retornar ao mercado de trabalho no futuro, se for o caso.

. Viaje, liberte a mente

Viajar é sair da zona de conforto e uma das melhores fases da vida é quando se tem tempo e dinheiro juntos para fazer coisas novas. Aproveite os primeiros momentos depois da aposentadoria para conhecer outras culturas, outros países e novas pessoas. Quando você voltar, com certeza estará mais cheio de ideias e com muita energia. Tirar um tempo para viajar ajuda a manter viva a criatividade e a vida produtiva depois de aposentado.

. Conheça novas pessoas

Nessa fase da vida pode ser que grande parte dos seus amigos seja do trabalho. Por isso é tão importante fazer cursos e investir em outras atividades em grupo. É preciso conhecer novas pessoas, de várias idades, fazer mais amigos e renovar as ideias. Você vai ver que sua produtividade vai aumentar na mesma proporção que sua satisfação pessoal. Também faça um esforço para manter contato com seus amigos que ainda estão trabalhando.

. Cuide da saúde

Manter uma vida produtiva envolve manter a saúde em dia. Aproveite o tempo livre depois de aposentado para fazer um check-up como ponto de partida para a nova vida. Constatar que tudo vai bem vai ser essencial para ter força em colocar em práticas seus novos projetos. Dedique uma parte do tempo para exercitar o corpo.

. Tenha sempre novos projetos

Nunca deixe de ter projetos, são eles que nos mantêm motivados. Isso vale para a vida antes e depois de aposentado. Faça uma lista das coisas que você gosta de fazer ou das atividades no trabalho que davam mais prazer, os assuntos que interessam mais. Assim você vai conseguir identificar qual o caminho a seguir para se manter ocupado.

Fonte: Sindeducação: Resistir, Lutar e Avançar nas Conquistas



Presidente: Jack Nottingham Steiner - Diretor Administrativo: Quirino Ponton Swensson - Diretor Financeiro: Benni Faerman
 Diretora Social: Sandra Rosemar - Diretor: Paulo Renato Portugal Gomes - Colaboração / Diagramação - Sheila Castro



Aniversariantes

JULHO

1 Cidéa Fernandes de Araujo Egberto Pinto Tavares Elias Chamma Neto Solange Benedita Andrade Sonya Maria Ferreira de Souza Vanderlei Bertoldi de Azevedo	8 Francisco Pereira de Mello Mario da Camara Brazão	18 Elizabeth Passos C. Laxe Lauro Pinto Dias Sílvia de Oliveira Saliba Sonia Branco Goncalves	Maria José de S. Paolino Maria Mendes Soares Solange Alves Barrozo Zeladier de Moraes Raposo
2 Dilce da Silva Mendo Maria Izabel Lucato Maria Thereza Murad	9 Carlos Almir Serrao Morrissy Seiko Sudo	19 Nancy de Souza Leao Salete Maria Silva Paes Vicente Alves da Cruz	26 Ana Celia M. S.de Medeiros Guilherme Jorge M. Velho José Newton Teixeira Pedro Luiz Murgel Taveira Ubaldo Chagas de A. Filho
3 Julius Arnold Wilberg Maria Vania C. F da Luz Therezinha R. de Medeiros Valeria Nunes Pereira	10 Angela de V. Ramos Isabel Cristina J. de Andrea	20 Antonio Costa Savino Armando Martins Paiva Maria Elvira G. da Costa	27 Danilo José Barros e Silva Fernando de Aguiar Loretti Vladimir Gomes Pinto
4 Maria Antonia dos S.Baptista	11 João Baptista F. de Souza	21 Dinah Franco de Campos José de Araujo Alves	28 Alba José de Oliveira Wilson Adib Zarur
5 Analia Maria T. P. Guimarães Antonio Santos Renna Nilson Cardoso da Silva	12 Ivony Lima de Moura	22 Vilma Assis Coelho	29 Antonio Carlos T. Holtz
6 Hailton Santos Madruga Maria Celina Barroso	13 Odilson Salerno	23 Ana Conceição N. Oliveira Carlos Salvador A. Nave Osvaldo de Freitas Borges Paulo Roberto de Souza Suzana Junqueira	30 Delza Rufino Ronzella Leticia Aida da S. Queiroz Lourdette Ribeiro de Souza Wagner de Barros Campos
6 Pedro Rodrigues da Silva Suely Castro da Silveira Edelvira Cordeiro Coelho	14 Geraldo R. da Silva Julheir Lessa de Souza Luiz Antonio Lourenço Paulo Augusto Penna Sergio Henrique F. Cunha	23 Terezinha Pires Sales	31 Marcia Regina C. Santos
7 Ester Manela Jacintho Raposo Filho	15 Amauri Alves M. Junior José Luiz Pinto de Oliveira Rian Gonzalez de Queiroz Xisto Vieira Filho	24 Angelo d'Araujo e Silva Ernani Mendonça Gerson Aizemberg	
8 Danilo Secin Fidalgo	16 Armando Silva Filho Lélia Maria Popp Maria do Carmo Almeida	25 Carmo Ferreira Lio Deisi de C. D. Cardoso Felisberto Martins Duarte	
	17 Darci da Silva Machado Ilma Daiello Privatti Maria do Carmo Q. Santos Quirino Ponton Swensson		

AGOSTO

1 Licínio de Azevedo Liliana Neves C. de Mello Maria da C. M.M. da Costa	9 Adenilde Noqueira da Silva Ariildo de Alcântara Leandro Lirman Renato Soares Sacramento	17 Flavio Roque D'angelo João Guedes de C.Barros José Rosenblatt Lucia Belisario C. Pereira Luiz Carlos F. Kantz	24 João Batista A. de Aquiar
2 Dio Jaime M. de Almeida Felix da Silva Azevedo Roosevelt T. M. Lima	10 Antonio Fernandes Filho Conceição Mª de Almeida Fernando Luiz R. Pertusier José Newton N. Marques Sebastião Rubens Costa	18 Luiza Mª R. T.de Almeida	25 Antonio Luiz B. Fernandes Laerte Estrella Paulo Gomes
3 Joaquim T. dos Santos	11 Fernando Luiz R. Pertusier	19 Clayton Salles Rennó Francisco Luiz S. Correa Luiz Gonzaga O. Taulois	26 Lucia Gloria de P. Moura
4 Ana Lucia de C. E. Cunha Natercio Pereira Neuzo S. de A.Tavares Vera Cosenza	12 Arthur Palmeira R. Neto	20 Evalda Carvalho S. Cruz Ronaldo L. S. Gayoso	26 Paulo José Costa Netto
5 Luiz Carlos Maqalhães Manuel Chuva Correia Marcio P.C. Albuquerque Maria N. E. Gomes	13 Cesar Augusto L. Filho Florice Roels	21 Antonio Carlos de Souza Cecilia Miyashiro Laice Correa Ribeiro	27 Celida Conceição C.Souza
6 Alan Almeida Ribeiro Alcimar T. Figueiredo João Luiz Ferreira Sodre	14 Antonio Lima Marques Hermani M. Sampaio	22 Ana Christina G. Pinto Erico Moreno de Oliveira Jandira Goes Coelho Maria Marta de Moura Reis	27 Cleber José S. Villa Verde
7 Nilda Rabello Barbosa	15 Elzira A. B. do Nascimento Mauro de Souza Nina Maria Citro Ubirajara Pinheiro Borques	23 Emilce Cerbazzi Tavares Ivany Ferreira de Souza	27 Maria Veralúcia Silva
8 Cezar Arthur C. da Rocha	16 Maria da G. de A. Abreu Maria das Gracas C. Buriti		27 Severino Bezerra Xavier
			28 Osmar Rodrigues Cardoso
			28 Paulo Cesar M. Guimaraes
			29 Jose David Lanquier
			29 Luzia Cristina C. Malafaia
			29 Marina de F. P. Sampaio
			29 Roberto Bemelmans
			31 Antonio Cesar F. Martins
			31 Beatriz de Castro Coimbra

Excursão a Passa Quatro - Mira Serra Parque Hotel



Novamente surge, majestoso, o Mira Serra Parque Hotel. Os sorrisos aparecem nos rostos dos ansiosos amigos à medida em que dirigem-se à recepção. Distribuição dos quartos, acomodações direcionadas e já é hora de aproveitar as delícias que o hotel oferece. A noite passa rápido e o descanso é necessário. Os dias são de intensa atividade para crianças, adultos e idosos, com visitas à cachoeira, brincadeiras nas piscinas, ginásticas, tirolesa, futebol, tênis, bingo, gincanas, caminhadas, muita conversa, bailes e a especial Noite Árabe. Energias renovadas! A volta para casa é carregada de bom humor, comentários e muitos risos.

Serviços Jurídicos

Atendendo à solicitação de associados, expressa em pesquisa de satisfação promovida pela APEL, listamos, abaixo, escritórios de advocacia nas áreas trabalhista, previdenciária e tributária, que manifestaram interesse em atender diretamente aos nossos associados em ações individuais ou em grupo e concordam em não receber qualquer remuneração pela consulta inicial/orientação sobre a viabilidade dos pleitos.

Áreas Trabalhista, Previdenciária e Tributária

Antonio Vieira Advogados Associados (*)
Advogado Luiz Antonio Alves Gomes
 Av. Ro Branco, 311 grupo 616
 Centro - Rio de Janeiro-RJ
 Tel.: 2262-2626

(*) As consultas deverão ser feitas por escrito para o e-mail luiz@antoniovieira.com.br
 A resposta será fornecida eletronicamente.

Mauad & Ramos Advogados Associados S/C
Advogada Maria Amélia C. Lima Mauad
 Av. Presidente Vargas, 482 grupo 1601
 Centro - Rio de Janeiro-RJ
 Tel: 2253-1245
 e-mail: mraa@uol.com.br

Área Tributária / Área Tributária (vinculada à prev. complem.)

Catramby e Ganin Advogados Associados
Advogado Alexandre Garcia Ganin
 Av. Franklin Roosevelt, 23, salas 910 e 911
 Centro - Rio de Janeiro-RJ
 Tels.: 2524-5878 / 2533-2429
 e-mail: cdgganin@mextcon.com

Convênio com a APEL



Convênio APEL e Sesi-RJ - Saúde - Cultura Lazer.
 Desconto de 10% nas consultas médicas, nos serviços odontológicos e na área educacional. Visite uma das unidades do Estado do Rio de Janeiro e veja outras atividades interessantes. Para isso, basta comprovar seu vínculo com a APEL.

Seguro de Vida em Grupo

A póliza administrada pela Eletrobras (para os ativos e assistidos da Eletrobras), contratada com a seguradora do Banco do Brasil.

Informações

Edifício Vital Brasil - Av. Mal. Floriano, 19

Atendimento Geral (13º andar)
 C/Ronaldo Luiz - Tel.: 2514-5585
ronaldo.almeida@eletrobras.com

Atendimentos Sobre Sinistros (16º andar)
 C/Tatiana - Tel.: 2514-5532
taiacma@eletrobras.com

OBS: verifique seus beneficiários e, se for preciso, atualize-os

Telefones Eletros

Geral - 2179-4700
 Folha de Pagamento - 2179-4778
 Reembolso - 2138-6000
 Autorizações Médicas - 2179-4979
 Emergência Médica - 3461-8866

FABES - 2179-4949
Plantão Assistencial - 99464-7255
UTI Vida - 08000253130 / 3461-3030
Ouvidoria
ouvidoria@eletros.com.br

Lembrete

É muito importante que você mantenha seus dados cadastrais atualizados, tanto aqui, na APEL, como na Eletros.

Só assim poderemos ter uma comunicação rápida e eficaz.

Telefone APEL - 2263-2707
 E-mail - cadastro@apelonline.com

Doações

Diretoria Social

A Casa de Apoio à Criança com Câncer, São Fco. de Paulo está aceitando doações de leite em pó, fraldas, Nescau, geléia e gelatina. Qualquer doação será de grande valor.

Endereço para as contribuições:
 APEL

Av. Presidente Vargas, 962 - cob. 06

Lembranças

Anna Teixeira Mazzotti	02/04/2017
Antonio Luiz Bergamo Bonfim	19/03/2017
Aurélio Monteiro Filho	09/02/2018
Diamantino Gomes A. Teixeira	16/12/2017
Edimilson Liberato Dias	06/04/2017
Evaldo José da Cruz	23/05/2017
Hamilton de Oliveira Vasques	15/04/2017
Joaquim Guedes de A. Coelho	29/05/2017
Jorge Joaquim da Silva	03/04/2018
Lucia Pereira dos Santos	02/06/2017
Marcia Feitosa Garcia A. Flores	08/03/2017
Maria Aparecida do Nascimento	16/05/2017
Maria Lilia Diniz Rangel	22/04/2017
Olimpio Rodrigues Castelo	13/02/2018
Sebastião Veloso	11/02/2018
Vasco Soares da Costa	24/05/2017



Associação dos Aposentados Participantes da Eletros
 Avenida Presidente Vargas, 962 - Cob. 06 - Centro - Rio de Janeiro-RJ

<http://www.apelonline.com>
 CEP: 20.071-002 Telefone: (21) 2263-2707