



É muito importante que você mantenha seus dados cadastrais atualizados, tanto aqui, na APEL, como na Eletros. Só assim poderemos ter uma comunicação rápida e eficaz.

Telefone APEL - (21) 2263-2707  
E-mail - cadastro@apelonline.com



## Plano BD

O parágrafo 2º do Artigo 61 do regulamento do Plano BD (Benefício Definido) estabelece que déficits que venham a ocorrer no plano para assistidos que tenham se aposentado antes da mudança do regulamento, feita em 2006, sejam cobertos integralmente pela patrocinadora instituidora Eletrobras.

A Superintendência Nacional de Previdência Complementar - PREVIC, por entender que essa garantia é inconstitucional, exigiu que a Eletros procedesse à elaboração de um Termo de Ajuste de Conduta - TAC, no sentido de eliminar o citado artigo do regulamento do BD.

Em outras palavras, a retirada desse artigo significará um aumento da cobertura dos déficits do Plano BD para assistidos que tenham se aposentado antes da mudança do regulamento, feita em 2006.

O mencionado TAC estabelece o prazo máximo de 240 dias corridos, a partir da data de publicação no Diário Oficial da União, que ocorreu em 11/2/2019, para efetuar as primeiras contribuições extraordinárias, conforme novos Planos de Equacionamento.

Visite o site da Eletros para ler na íntegra o TAC.

Informamos que a APEL está acompanhando de perto esse processo e preparada para defender os interesses dos seus associados, por meio de ações na justiça, no momento oportuno.

---

## Comunicado aos Associados

Comunicamos aos nossos Associados que estamos solicitando, formalmente, à Eletros, **em caráter de urgência**, a base de cálculo da rubrica “garantia de 90% da Renda Global” relativa aos benefícios de aposentadoria daqueles participantes que foram prejudicados com a decisão da Eletrobras de revogar o benefício a partir do mês de dezembro/2018. Segundo os advogados consultados pela Associação para patrocinar a ação judicial visando à manutenção do benefício, essa informação é essencial para garantir o êxito da demanda frente a qualquer contestação que venha a ser feita pela Eletrobras que não seja a justificativa já apresentada de “benefício não contemplado no Regulamento do Plano BD”.

---

Visite nosso site: [www.apelonline.com](http://www.apelonline.com)

■ Governança Corporativa  
■ Serviços Jurídicos  
■ Artigo - Aposentadoria - Novas expectativas

pág.: 2

■ Aniversariantes janeiro/fevereiro  
■ Telefones Eletros  
■ SESI - Convênio APEL  
■ Seguro de Vida em Grupo

pág.: 3

■ Eventos Sociais - Dia do Aposentado  
■ Doações  
■ Lembranças

pág.: 4

**DIRETORIA EXECUTIVA**

PRESIDENTE	Jack Nottingham Steiner
DIRETOR ADMINISTRATIVO	Quirino Ponton Swensson
DIRETOR FINANCEIRO	Benni Faerman
DIRETOR SOCIAL	Sandra Rosemar C. Silva
DIRETOR	Paulo Renato P. Gomes

**CONSELHO DELIBERATIVO**

MEMBROS NATOS	MEMBROS EFETIVOS
Eduardo Eugênio Figueira	Manoel Rodrigues
Jandir de Oliveira Loureiro	Fernando Antonio Lopes
Ari Barcelos da Silva	José Carlos Elias
José Luiz Ramos Trinta	Leon Zonenschain
	Maria Luiza Monteiro Affonso
	Roberval Rubens Mendes Junior
	Jane Bomsucesso Moreira

**MEMBROS SUPLENTE**

Geraldo Rodrigues da Silva
Paulo Henrique da Silva
Rosa Maria Rodrigues Amatuzo

**CONSELHO FISCAL**

MEMBROS EFETIVOS	MEMBROS SUPLENTE
David de Almeida Rego	Alvi Peres Gonçalves
Aloysio Marques Pereira	Homero Gonçalves de Andrade
Valdir Rodrigues	Levi Gonzalez Leite

**Serviços Jurídicos**

Atendendo à solicitação de associados, expressa em pesquisa de satisfação promovida pela APEL, listamos, abaixo, escritórios de advocacia nas áreas trabalhista, previdenciária e tributária, que manifestaram interesse em atender diretamente aos nossos associados em ações individuais ou em grupo e concordam em não receber qualquer remuneração pela consulta inicial/orientação sobre a viabilidade dos pleitos.

**Áreas Trabalhista, Previdenciária e Tributária****Antonio Vieira Advogados Associados (\*)  
Advogado Luiz Antonio Alves Gomes**

Av. Ro Branco, 311 grupo 616  
Centro - Rio de Janeiro-RJ  
Tel.: 2262-2626

(\*) As consultas deverão ser feitas por escrito para o e-mail [luiz@antoniovieira.com.br](mailto:luiz@antoniovieira.com.br)  
A resposta será fornecida eletronicamente.

**Mauad & Ramos Advogados Associados S/C  
Advogada Maria Amélia C. Lima Mauad**

Av. Presidente Vargas, 482 grupo 1601  
Centro - Rio de Janeiro-RJ  
Tel: 2253-1245

e-mail: [mraa@uol.com.br](mailto:mraa@uol.com.br)

**Área Tributária / Área Tributária  
(vinculada à prev. complem.)****Catramby e Ganin Advogados Associados  
Advogado Alexandre Garcia Ganin**

Av. Franklin Roosevelt, 23, salas 910 e 911  
Centro - Rio de Janeiro-RJ  
Tels.: 2524-5878 / 2533-2429

e-mail: [cdgganin@mextcon.com](mailto:cdgganin@mextcon.com)

## Aposentadoria - Novas Expectativas

por Sheila Castro

A expectativa de vida dos brasileiros cresceu muito nos últimos anos, criando novos desafios. Logo, é necessário saber como ter uma vida ativa e saudável após a aposentadoria. Nova fase, novos caminhos, novos objetivos.

A aposentadoria é o período que muitos aguardam chegar. A famosa melhor idade, na qual a pessoa pode se conectar mais com o propósito da vida e viver novas experiências.

Hoje, as pessoas envelhecem com mais saúde, disposição e, conseqüentemente, com vontade de se manterem ativas e produtivas.

Assim, a ideia é não se aposentar de algo, mas ter algo pelo qual se aposentar.

Projetos em grupo, encontros que incentivam novas atividades, diálogos esclarecedores, ocupações agradáveis, busca de palestras interessantes que tragam ânimo e coragem para enfrentar novos desafios.

Portanto, a aposentadoria não deve ser considerada como um ponto final, mas um novo e sempre feliz começo.

Fonte: Internet - Diversos artigos





## JANEIRO

Adilson Villa Real	23	Fernando Martins de Oliveira	25	Jorge Cesar da C. Oliveira	31	Odyr Lopes	7
Afra Ebe Santos Brossa	23	Gilmar Rodrigues da Costa	22	José Henrique C. Koeler	8	Paulo Fernando L. Velloso	2
Alcides Lyra Lopes	29	Gilson Mussi Machado	17	José Manuel Reis Barbosa	5	Paulo Oswaldo de F. Pereira	25
Alexandre Porto Gadelha	6	Helio Gitelman	3	José Peixoto Neto	8	Ramon Sergio S. P. Vianna	31
Amilton Barbosa de Siqueira	8	István Gardos	22	Livia de Farias Silva	17	Regina Célia D. de Oliveira	23
Áureo Machado Lima Guedes	9	Ivani Duarte dos Santos	8	Luci Pereira Rosas	19	Reynaldo Valinho Alvarez	6
Braulio Rabelo Mesquita	20	Jair Ribeiro Pereira Filho	28	Marco Augusto Mesquita	1	Ricardo Campos Marques	30
Carlos Alberto M. da Costa	24	Jandir de Oliveira Loureiro	29	Luiz Carlos Gonzalez Leite	15	Sebastião Argento	2
Carlos Wagner Pacheco	14	Jane Torres do Nascimento	25	Manoel Rodrigues	22	Sebastião Conceição Ferreira	31
Claudionor Cavalcanti da Silva	12	Janete Souza Magina	29	Marcia Cláudia da R. Torres	6	Sebastião de Souza Azevedo	20
Conceição de Mª P.de S.Carvalho	10	Jayme Buarque de Hollanda	12	Marco Aurélio O.da C. e Silva	1	Sebastião Ercules M. Oliveira	20
Cynthia Ines de Gentil Cabral	21	Jayme Porto Carreiro Filho	3	Maria Sobrinho Bretas	13	Sergio Sireno	1
Dalmo Farias Melo	16	Jeanne D'arc e Silva Xavier	25	Marilena Monteiro da Silva	21	Therezinha de A. Carvalho	14
Edson de Oliveira	9	Jilvan Oliveira Santos	25	Mirian de Almeida C. da Silva	16	Valdir Rodrigues	1
Eduardo de Souza Pereira	14	Joao Alfredo Schleder da Silva	31	Miryam Rita Assunção Silveira	25	Valter Luiz Cardeal de Souza	18
Eldio Silva Coutinho	28	João Barreto de Melo	20	Neide Rodrigues	9	Vera Lucia de O. Casanova	3
Eliene de Almeida Melo	13	João Carlos R. de Albuquerque	2	Nelson Laino	1	Waldyr Pereira da S. Filho	17
Elzenir Barros de Albuquerque	12	João Roberto Rodrigues Pinto	25	Nelson Tavares da Cunha Mello	21	Walter Arno Mannheimer	1
Fernando Chaves Dart	1	Joaquim Luiz Cacciatore Recena	2	Noel Joaquim da Trindade	4	Zila Pereira Ferraz de Souza	16

## FEVEREIRO

Aimer Vianna	11	Fortunato Peixoto Netto	5	Maria Alice Almeida Actis	20	Regina Helena Ramos Conde	9
Alberto Carlos T. da Silva	24	Francisca Vidal Souto	28	Maria Cristina M. Sacramento	26	Regina Lucia Pereira Paiva	23
Alfeu Teixeira Bastos	2	Francisco Cezar A. Lemos	2	Maria da Graca M. Magalhães	5	Renato Leal Tomaz	21
Almira Verling da Silva	28	Frederico B. de M. Gomes	28	Maria das Graças S. Teixeira	19	Ricardo Valadares Pessoa	9
Ana Maria da Silva Cantudo	10	Geny Facciuto	27	Maria de Lourdes F.a Goulart	3	Roberto Murga da Silva	24
Andre dos Reis Amorim	9	Geraldo Reinicke	2	Maria de Lourdes T. de Lima	12	Roberto Vidal Andrade	1
Andre Luis Xavier	18	Gumercindo de A. P. Filho	4	Maria Elias Saba	2	Saint-Clair Olivieri Negreiros	19
Antonio de Padua Guarini	26	Hamilton José Sales Fonte	11	Maria Estela de S. Oliveira	20	Sandra Maria Mendes Bento	5
Antonio Marques de Jesus	28	Ivan Jorge de Menezes	1	Marilia Calil Salim	20	Sergio Cunha	11
Arionete Martins Costa	27	Ivana de Paula Stockler Hack	2	Marilia Facadio Antero	3	Sergio Salvador Almeida	20
Benhur de Azevedo Sa	15	Jane Bomsuccesso Moreira	15	Mariza do Nascimento Coura	14	Sonia Maria Mangualde	24
Carlos Henrique Sampaio	27	João Batista C. de Albuquerque	18	Marylena de Oliveira Teixeira	18	Sonia Regina Galvao Marano	5
Cesar Simões Salim	20	José Francisco Gomes Gavino	9	Milton Amaral de Alcantara	1	Sonia Schneider	24
Edison Alexandre	22	José Luiz Ramos Trinta	22	Nelson Luiz G. de Magalhães	4	Sylvia Marins	24
Edson Martins Cardoso	27	Lília Maria de A. R. Gemmal	12	Nicolau Cascão Nassar	23	Tânia Catarina Bastos Costa	10
Edson Soares	23	Lôndero Gustavo D'avila	25	Olegardina Maria de Andrade	20	Teresa Cristina M. P. Luzes	4
Edvaldo R. do Nascimento	1	Lucia Beatriz Fischer Carneiro	4	Paulo Azevedo Romano	17	Vagner Alves da Silva	8
Eliana Maria Zoccoli da Silva	20	Luiz Antônio de Almeida e Silva	16	Paulo Cesar do Nascimento	25	Vicente Moreira da Silva	27
Eliane Pereira de A. Rodrigues	27	Luiz Carlos Mendes Dias	25	Paulo Cesar Silva Camarinho	9	Virgilio da Silva Gaspar	21
Fabio da Silveira Duarte	2	Luiz Fernando F. D'avila	16	Paulo Renato Portugal Gomes	24	Zileia Guedes Torres	4
Fátima Maria de Oliveira	12	Luiz Fernando Halfeld Flarys	19	Paulo Roberto N. Mandarinio	5	Zulmira Alves de Jesus	14
Fernando da Costa	22	Luiz Fernando Palhares Parodi	3	Pietro Erber	14		
Fortunato Peixoto Netto	5	Magdalena da Fonseca Alves	26	Plinio de Almeida	17		

### Telefones Eletros

Geral - 2179-4700  
 Folha de Pagamento - 2179-4778  
 Reembolso - 2138-6000  
 Autorizações Médicas - 2179-4979  
 Emergência Médica - 3461-8866

**FABES - 2179-4949**  
**Plantão Assistencial - 99464-7255**  
**UTI Vida - 08000253130/3461-3030**  
**Ouvidoria**  
**ouvidoria@eletros.com.br**

### Convênio com a APEL



Convênio APEL e SESI-RJ - Saúde - Cultura Lazer.  
 Desconto de 10% nas consultas médicas, nos serviços odontológicos e na área educacional. Visite uma das unidades do Estado do Rio de Janeiro e veja outras atividades interessantes. Para isso, basta comprovar seu vínculo com a APEL.

### Seguro de Vida em Grupo

**A**pólice administrada pela Eletrobras (para os ativos e assistidos da Eletrobras).

#### Informações

Furnas - 2514-5909  
 Ana Cristina Varella  
 E-mail - ana.cabral@eletrobras.com

Secretária - Vital Brasil (13º andar)  
 Carla Machado - 2514-5876  
 Av. Marechal Floriano, 19 (13º andar)

**OBS:** Verifique seus beneficiários e, se for preciso, atualize-os.

## Dia do Aposentado

**D**ia de comemoração, entusiasmo, reencontros, papos, cantorias e muita dança. Flashes não faltam, brincadeiras são bem vindas e, em instantes, o evento se transforma numa saudável farra. Clima suave, leveza no ar... é disto que todos gostam!

O vai e vem é embalado pelas músicas que fazem com que ninguém queira parar.

O festejo contagia e anima. Os momentos ficarão guardados, isto é certo.

Não há quem sinta o tempo passar, mas... é hora da música parar e, só então, todos percebem que a festa chega ao fim.

Pouco a pouco os amigos vão se despedindo já pensando no próximo encontro que, com certeza, não tardará.

Beijos, abraços, palavras de carinho e um até a próxima. E é assim que todos fazem da vida uma eterna festa.



### Doações

Diretoria Social

**SOLIDA  
RIEDADE  
EM AÇÃO**

O Universo agradece!

Doações de leite, fralda, achocolatado, macarrão, açúcar, farinha, sal etc. para casa de apoio a crianças com câncer.

Local: Associação dos Aposentados Participantes da Eletros



### Lembranças

Luiz Pedro Gomes Ferreira	20/08/2018
Jose Frederico Arjona	09/09/2018
Jorge de Azevedo	11/10/2018
Alfredo Canario Brasil	21/10/2018
Cirlei Antonio de Paula	15/11/2018
Myrian Rita Assunção Silveira	12/01/2019