



É muito importante que você mantenha seus dados cadastrais atualizados, tanto aqui, na APEL, como na Eletros. Só assim poderemos ter uma comunicação rápida e eficaz.

Telefone APEL - (21) 2263-2707  
E-mail - cadastro@apelonline.com



Prezados Associados,

Dando continuidade às notícias sobre o Plano de Benefício Definido (BD) ELETROBRAS, a situação de agora é que foram aprovados, pela Eletros, os Planos de Equacionamento<sup>(1)</sup> dos déficits<sup>(2)</sup> de 2013 e 2015<sup>(3)</sup>, que podem ser consultados no site da Fundação, dentro da Demonstração Atuarial do Plano<sup>(4)</sup>. O próximo passo será a aprovação pelas Patrocinadoras (Eletrobras e Cepel) e pelo órgão regulador das estatais - SEST, em conjunto com outras medidas solicitadas pela Eletrobras, dentre as quais, as regras de migração opcional do Plano BD para um novo Plano de Contribuição Definida (CD). A aprovação de todo esse processo, no seu devido tempo, será divulgado, pela Eletros, a todos os participantes e assistidos, antes da remessa ao seu órgão regulador - PREVIC, a quem caberá a aprovação final. Os dados constantes da Demonstração Atuarial podem ser melhor visualizados a seguir:

	R\$ mil
Provisões Matemáticas Totais (A= B+C)	2.752.236
Benefícios Concedidos (B)	2.565.857 <sup>(5)</sup>
Benefícios a Conceder (C)	186.379 <sup>(6)</sup>
Patrimônio de Cobertura (D)	1.946.086 <sup>(7)</sup>
Déficit do Plano em 31.12.2018 (E= A-D)	806.150

A forma de cobertura do Déficit do Plano, no valor de R\$ 641.569 mil está equacionada, incluída aí a parcela do déficit de 2011, e deverá ser objeto de pagamento através de contribuições extraordinárias após a aprovação pela PREVIC, como mencionado acima. Por enquanto não temos como prever o tempo necessário para toda essa tramitação, mas a APEL está em constante vigilância para, no momento adequado, fazer valer os direitos de seus associados, ou seja, que a Patrocinadora Instituidora cumpra com suas obrigações assumindo a cobertura da parcela daqueles que já estavam aposentados em 01.04.2006, e que foram impedidos de migrar para o Plano CD Eletrobras.

### A Diretoria

Notas explicativas:

- (1) “Equacionamento” quer dizer a forma de cobertura dos déficits do plano.
- (2) “Déficit” significa que o plano não tem reservas suficientes para garantir os benefícios até o final da vida dos seus participantes e assistidos.
- (3) Os déficits de 2013 e 2015 foram causados, dentre outras variáveis, por mudanças da “Tábua de Mortalidade” que estabelece em termos estatísticos o quanto a pessoa vai sobreviver. Se o participante sobreviver mais vai demandar maiores reservas.
- (4) Acesse o site [www.eletros.com.br](http://www.eletros.com.br), em seguida em Previdência, após em Plano BD e finalmente em Demonstração Atuarial.
- (5) Significa a reserva necessária para cobertura dos benefícios referentes aos participantes que já se aposentaram, os “assistidos”.
- (6) Significa a reserva necessária para cobertura dos benefícios a serem concedidos aos participantes ativos.
- (7) Significam os recursos existentes e aplicados pela Eletros, para cobertura do pagamento dos benefícios.

**DIRETORIA EXECUTIVA**

PRESIDENTE EM EXERCÍCIO Benni Faerman  
 DIRETOR ADMINISTRATIVO Quirino Ponton Swensson  
 DIRETOR SOCIAL Sandra Rosemar C. da Silva  
 DIRETOR Paulo Renato P. Gomes

**CONSELHO DELIBERATIVO**

<b>MEMBROS NATOS</b>	<b>MEMBROS EFETIVOS</b>
Eduardo Eugênio Figueira	Manoel Rodrigues
Jandir de Oliveira Loureiro	Fernando Antonio Lopes
Ari Barcelos da Silva	José Carlos Elias
José Luiz Ramos Trinta	Leon Zonenschain
	Maria Luiza Monteiro Affonso
	Roberval Rubens Mendes Junior
	Jane Bomsucesso Moreira

**MEMBROS SUPLENTE**

Geraldo Rodrigues da Silva  
 Paulo Henrique da Silva  
 Rosa Maria Rodrigues Amatuza

**CONSELHO FISCAL**

<b>MEMBROS EFETIVOS</b>	<b>MEMBROS SUPLENTE</b>
David de Almeida Rego	Alvi Peres Gonçalves
Aloysio Marques Pereira	Homero Gonçalves de Andrade
Valdir Rodrigues	Levi Gonzalez Leite

**Serviços Jurídicos**

Atendendo à solicitação de associados, expressa em pesquisa de satisfação promovida pela APEL, listamos, abaixo, escritórios de advocacia nas áreas trabalhista, previdenciária e tributária, que manifestaram interesse em atender diretamente aos nossos associados em ações individuais ou em grupo e concordam em não receber qualquer remuneração pela consulta inicial/orientação sobre a viabilidade dos pleitos.

**Áreas Trabalhista, Previdenciária e Tributária****Antonio Vieira Advogados Associados (\*)  
Advogado Luiz Antonio Alves Gomes**

Av. Ro Branco, 311 grupo 616  
 Centro - Rio de Janeiro-RJ  
 Tel.: 2262-2626

(\*) As consultas deverão ser feitas por escrito para o e-mail [luiz@antoniovieira.com.br](mailto:luiz@antoniovieira.com.br)  
 A resposta será fornecida eletronicamente.

**Mauad & Ramos Advogados Associados S/C  
Advogada Maria Amélia C. Lima Mauad**

Av. Presidente Vargas, 482 grupo 1601  
 Centro - Rio de Janeiro-RJ  
 Tel: 2253-1245

e-mail: [mraa@uol.com.br](mailto:mraa@uol.com.br)

**Área Tributária / Área Tributária  
(vinculada à prev. complem.)****Catramby e Ganin Advogados Associados  
Advogado Alexandre Garcia Ganin**

Av. Franklin Roosevelt, 23, salas 910 e 911  
 Centro - Rio de Janeiro-RJ  
 Tels.: 2524-5878 / 2533-2429

e-mail: [cdganin@mextcon.com](mailto:cdganin@mextcon.com)

## O Idoso e a Vida Ativa

por Sheila Castro

**O** Brasil está envelhecendo rapidamente. Nosso perfil demográfico sofreu profundas alterações em anos recentes, com a população de idosos ganhando participação cada vez mais significativa em relação aos mais jovens.

Se a mudança no perfil populacional sugere que estamos vivendo mais tempo, não deveríamos comemorar? Mas a grande maioria dos brasileiros não se planeja, no presente, para garantir sua tranquilidade financeira quando for preciso ou quando desejar parar de trabalhar.

Foi-se o tempo em que a imagem dos aposentados estava relacionada a indivíduos inativos, vivendo num círculo social reduzido e simplesmente aguardando a passagem dos dias. Ao contrário, atualmente, muitas pessoas que chegam a este período de transição desejam fazer valer suas horas livres; querem reinventar-se, passear, viajar, conhecer pessoas e lugares, conviver mais com a família, desenvolver novas habilidades, enfim: aproveitar a vida ao máximo, realizando planos que, por várias razões, tiveram de adiar ao longo dos anos. Outros, por sua vez, também querem continuar trabalhando, de uma forma ou de outra.

A idade avançada não pode ser atrelada somente às perdas, pois o idoso pode apresentar um envelhecimento ativo, fato que é compreendido como o processo de otimização de oportunidades de bem-estar físico, mental e social - através do curso da vida - de forma a aumentar a expectativa de vida saudável e a qualidade de vida pós-aposentadoria.

É necessário realizarmos a seguinte reflexão: Um dos fatores que motivam os aposentados a permanecerem no trabalho, é a garantia de reconhecimento familiar e a valorização da sociedade. Dessa forma, eles permanecem inseridos no contexto social e sentem-se úteis e capazes.

Fontes: Internet SPC Brasil

Internet - site SESC - Kátia Lilian Sedrez Celich / Micheli Baldissera

Visite nosso site: [www.apelonline.com](http://www.apelonline.com)



Presidente em Exercício: Benni Faerman - Diretor Administrativo: Quirino Ponton Swensson  
 Diretora Social: Sandra Rosemar da C. Silva - Diretor: Paulo Renato Portugal Gomes - Colaboração/Diagramação - Sheila Castro



## MAIO

Amaury Martins	3	Gerson Ferreira Pires	17	Marcelo Sili Reis	12	Paulo Sergio Chaves	7
Angela Maria Magalhães Perrini	14	Gevanirde da Aparecida Guerra	4	Maria da Conceição de O. Pinto	4	Percilia Werdan Machado	25
Angela Maria R. T. Lobo Mazza	15	Helenice Sampaio Diogo Siqueira	17	Maria Ilda de Almeida	18	Regina Celi de Amorim Santos	11
Anselmo Gomes Gino	17	Hiram Carneiro Toledo dos Santos	14	Maria Izabel Granja	29	Renato Roberto de Q. Innocenzi	21
Antonio Carlos Nunes	31	Irenil Matos de Oliveira	2	Maria Luiza Monteiro Affonso	29	Reveal Ferreira	19
Antonio de Souza	10	Ivonne da Aparecida R. da Silva	6	Maria Luiza M. T. Bastos	11	Rita de Cassia Lira O. de Aguiar	15
Antonio Santos da Silva	2	Jadir Fernandes A. de Oliveira	1	Maria Roseline Wogel Bilheri	14	Sandra Rosemar da C. Silva	28
Apparicio Alves do Amaral F.	4	Janaina Lúcia C. Branco de Lara	1	Maria Teresa Kfuri Guimarães	20	Sani Gutman	6
Carmem Lúcia Pitombo Santos	22	João Alves Matias	17	Marilene de Macedo Silva	18	Sonia Fernandes Lourenço	15
Carol Sampaio Diogo Vieira	20	João Carlos de Oliveira Mello	17	Martha Maria dos S. Oliveira	8	Sonia Maria Toledo Martins	10
Denilda Martins da Silva Leal	13	Jorge Teixeira de Oliveira	27	Mary Santos  Uchoa	23	Tânia Mello da Silva	27
Edson Correa Afonso	27	José Carlos Ventura	19	Mauro Cesar da Rocha	28	Urbano Frederico Pinto	25
Eduardo Gomes Santos	6	José Marques de Goes	1	Mauro da Silva Rocha	19	Valdir Pereira	7
Eduardo Liz Pereira Baptista	3	Julio Cesar Conçalves Trindade	23	Mauro de Carvalho Velloso	27	Vera Lucia Martins Siqueira	29
Edvaldo Germano Pereira Lopes	28	Laura Caldas de F. D. da C. e Silva	19	Mauro Pinheiro de A. Souza	19	Viola Evelyn Korten Barreto	13
Elcio Gomes de Azevedo	14	Leda de Mendonça U. do Amaral	1	Milton de Araujo	30	Wallace Gomes Morgado	10
Eliana da Silva Teixeira	9	Lilian Laubenbacher Sampaio	21	Miriam Ferreira dos Santos	9	Wilson de Souza	18
Elizabeth Moraes de S. Rocha	3	Luci Armada Correia Dias	3	Nancy Ferreira Mata	31	Wilson Santa Cruz de Oliveira	10
Enio Alvarenga	2	Lucia Gomes Bcker Leite	21	Nilda Goularte	19	Ydilha da Silva Tavares Oliveira	9
Francisco de Souza Dantas	16	Lucia Maria Tourinho de Arruda	7	Nilzete Ferreira Diniz	13	Yolanda Soares dos S. Prado	17
Francisco José Soares	10	Luiz Augusto Lattari Barreto	5	Ocilon Fernandes Sampaio	18		
Geraldo Bezerra de Figueiredo	19	Luiz Carlos de A. e Albuquerque	19	Paulo Roberto de Araújo	12		

## JUNHO

Abelardo Rodrigues de Melo	21	Eva Maria Alves Correa	18	Luis Carlos Gomes da Silva	14	Paulo Roberto Eyer	30
Alcindo Salgueiro Filho	26	Fabio Gino Francescutti	27	Luiz Antonio de Paula	28	Paulo Roberto Ribeiro Pinto	29
Aloysio Marques Pereira	18	Fernando Antonio Lopes	15	Manoel Calheiros G. de Barros	3	Pedro Medrado Wagner	11
Altamir Ferreira Lima	29	Fernando C. C. de Albuquerque	14	Manoel Francisco de Sales	1	Philon de Souza Carneiro	8
Alvaro Pintos Fonseca Neto	10	Fernando da Silva Lopes	22	Marco Antonio E. Fernandes	15	Regina Conceição Tovar	10
André Louis Vandeneulebroucke	10	Francisco Antonio R. Assunção	30	Marcus Cunha Rodrigues	2	Reginete Anselmo Matheus	5
Angela Maria M. de Oliveira	19	Gonçalo Loureiro das Neves	22	Maria de Lourdes X. de Araujo	13	Rejane de Carvalho Verçosa	21
Antônia Dias Cabral	13	Hamilton Gondim Fabricio	4	Maria Lucia dos Santos Araújo	1	Renato Barreto de Souza	20
Antonio Francico de Pontes	12	Iracema Sodre Lima	25	Maria Luiza Mana Pinto	24	Roberto Campos de Menezes	7
Antonio Moreira Francisco	13	Jair Carlos Pinto Evangelista	2	Maria Regina Oliveira Diniz	19	Roberto Klotz Tristão	7
Augusto Dantas	1	João Carlos da Paz B. Ferraz	24	Mariem Slaib	28	Roberval Rubens M. Munior	24
Carlos Alberto Mendes Bezerra	13	João Carlos Kruschewsky Rhem	30	Marinela Morandini Bianchi	28	Rogério Vaz de Almeida	27
Carlos Olynto Caral da Silva	17	João de Deus C. de A. Junior	20	Mario Moura Miranda	8	Ronald Ribeiro Campos	29
Celia Monteiro Vaz da Silva	28	Jonas Daniels	12	Marlene de Abreu Paredes	3	Ronaldo Bello	4
Delmar Del' Angelo	10	Jorge Carvalho	8	Marlene Maria Beloti	16	Sergio Mendes de A. Tinoco	8
Denize Ramagem Badaro	4	Jorge Ferreira	7	Marly Rodrigues de Lira	17	Sergio Roberto F. de Mello	19
Dileyne Barbosa de Souza	25	José Americano da Costa	29	Merineu Teixeira Duarte	14	Sylvio Scarso Barcellos	7
Eagle Rodrigues Vianna	30	José Carlos Queiroz de Oliveira	21	Miriam Rolim dos S. da Silva	14	Vicente de Franco Medeiros	28
Edeltrudes Medeiros Guimarães	27	José Carlos Sili Salomão	28	Moris Alkabes	23	Vicente Rodrigues Gomes	22
Elson de Almeida Carvalho	30	Julio Antonio Favilla Nunes	16	Nelson Talizia Alves	12	Victor Tavares da Silva	4
Elythe Regina Gentile Marinho	10	Laura Tavares de Vilhena Brandão	17	Norah Terezinha de F. B. Aurel	25	Yone Silva Alves	6
Emma Benatti Jorge	24	Leila Maria de Souza C. da Silva	1	Paulo Cesar dos Santos Mattos	30	Zilda Ferreira da C. Noronha	22
Erasmus Alves de Santana	12	Lidia Pinheiro dos Santos	19	Paulo Coimbra Sawen	6		

### Telefones Eletros

Geral - 2179-4700

FABES - 2179-4949

Plantão Assistencial - 99464-7255

UTI Vida - 08000253130/3461-3030

### Ouvidoria

ouvidoria@eletros.com.br

### Convênio com a APEL



Convênio APEL e SESI-RJ - Saúde - Cultura Lazer.

Desconto de 10% nas consultas médicas, nos serviços odontológicos e na área educacional. Visite uma das unidades do Estado do Rio de Janeiro e veja outras atividades interessantes. Para isso, basta comprovar seu vínculo com a APEL.

### Seguro de Vida em Grupo

**A**pólice administrada pela Eletrobras (para os ativos e assistidos da Eletrobras).

### Informações

Furnas - 2514-5909

Ana Cristina Varella

E-mail - ana.cabral@eletrobras.com

Secretária - Vital Brasil (13º andar)  
Carla Machado - 2514-5876  
Av. Marechal Floriano, 19 (13º andar)

**OBS:** Verifique seus beneficiários e, se for preciso, atualize-os.



## Aniversariantes do Primeiro Quadrimestre / 2019

A festa já começa agitada, com música, dança e animação. Entre a alegria e os encontros, vêm à tona as boas recordações e a mente viaja no tempo. Os corações batem com a força do deleite e a comemoração vai se estendendo sem que se perceba o tempo que passa ligeiro.

É sempre prazeroso rever os amigos, parabenizar os aniversariantes. São momentos esperados e que deixam no ar a sensação de leveza e bem estar.

É festa, é alegria, é a força da amizade. É a oportunidade que se faz presente.

E a despedida é «até a próxima comemoração» que, com certeza, será, novamente, um acontecimento que ficará gravado na memória de cada um.



Nossos agradecimentos a todos que fizeram doações por amor às crianças.

E a nossa campanha continua!



### Doações

Diretoria Social

**SOLIDARIEDADE EM AÇÃO**

O Universo agradece!

Casa de Apoio à Criança com Câncer São Francisco de Paulo - CACC

Doações: leite, Sustagen, chocolates, gelatina, biscoito, fraldas etc.

Local: Associação dos Aposentados Participantes da Eletros



### Lembranças

Cecy Evaristo C. Cavalcante	21/02/2019
Cirlei Antonio de Paula	15/11/2018
Dagmar do Nascimento Almeida	19/01/2019
Guilherme Lepore	01/02/2019
Guilherme Zarur	08/02/2019
Jose Spinelli Filho	01/02/2019
Mario da Camara Brazão	07/01/2019
Miryan Rita Assunção	12/01/2019
Nelson Moreira de Castro	26/01/2019
Ocilon Fernandes Sampaio	30/04/2019